

Destination bonheur

Mai 2024 - Mai 2025

FRIGBIDIT



CAVALAIRE

— GOLFE DE SAINT-TROPEZ —

L & CO BATIMENT

MAÇONNERIE GÉNÉRALE
CONSTRUCTION & RÉNOVATION
PISCINE & MAISON



VOTRE
PARTENAIRE
LOCAL POUR VOS
PROJETS DE
CONSTRUCTION ET
RENOVATION

MAISON ET PISCINE

MAÇONNERIE GÉNÉRALE

- RÉNOVATION ET
CONSTRUCTION DE
MAISON
- CARRELAGE
- FAÇADE
- TOITURE
- AMÉNAGEMENT
EXTÉRIEUR

PISCINE

- CONSTRUCTION
- RÉNOVATION

L & CO BÂTIMENT
29 PLACE DE LA GARE, 83240 CAVALAIRE-SUR-MER
0033 (6) 73 90 48 83
LCOBATIMENT@GMAIL.COM

WWW.LCOBATIMENT.COM

Cavalaire sur Mer Intensément !

INTENSELY / INTENSIV / INTANSAMENTE



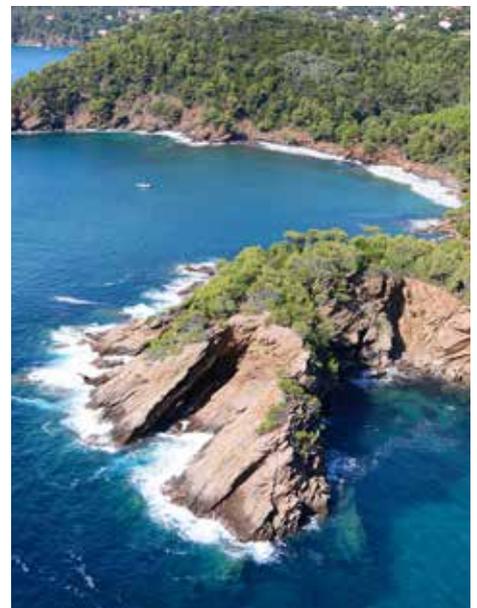
Idéalement située dans le Golfe de St Tropez, Cavalaire vous offre du bonheur en toute saison !

Blottie entre la Méditerranée et le Massif des Maures, Cavalaire bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel et d'une nature préservée qui en font un véritable petit coin de paradis.

Ses 4 km de plage de sable fin, lovés au fond d'une magnifique baie, offrent une multitude d'activités : balade et pique-nique sous le soleil d'automne, farniente ou sports aquatiques lorsque l'été est là.

Cavalaire c'est aussi les collines des Maures et leur teinte bleutée au petit matin à découvrir à pied, en vélo ou à cheval.

 Ideally located in the Gulf of St Tropez, Cavalaire offers you happiness in all seasons! Nestled between the Mediterranean Sea and the Massif des Maures, Cavalaire enjoys an exceptional amount of sunshine and unspoilt nature, making it a real little corner of paradise. Its 4 km of fine sandy beach nestled at the end of a magnificent bay offers a multitude of activities: walks and picnics under the autumn sun, lazing around or water sports when summer is here. Cavalaire is also the hills of the Maures and their bluish tint in the early morning to discover on foot, by bike or on horseback.



BIENVENUE À CAVALAIRE

Commune du Var depuis 1929, d'une superficie de 1 674 hectares pour 7 770 habitants (1^{er} Janvier 2024), Cavalaire sur Mer se situe à mi-chemin entre Marseille et Nice (120 km), entre Hyères et Saint-Raphaël (40 km), ou encore Le Lavandou et Saint-Tropez (18 km).

Cavalaire tient son nom de la colonie grecque Heracléa caccabaria qui avait pris position dans la baie. Son histoire commence 800 ans avant notre ère avec les ligures installés dans leur oppidum du Montjean. Au XVIII^e siècle, Cavalaire devint un petit hameau de pêcheurs dépendant de Gassin.

Le 15 Août 1944, la 3^e division d'infanterie américaine débarque sur ses plages.

Ancienne Station balnéaire, Cavalaire se distingue depuis 2013 par son classement « **Station de Tourisme** » qui témoigne de la qualité de sa politique et de son offre touristique.



L'Équipe de l'**OFFICE DE TOURISME** vous accueille :

- ★ Bénéficiez de conseils personnalisés et adaptés à vos envies
- ★ Découvrez les animations et les bons plans proposés
- ★ Réservez vos activités de loisirs à prix malin



L'Office de Tourisme de Cavalaire sur Mer est à votre disposition :

Maison de la Mer - 50, Rond-Point St Exupéry

Tél : +33 (0)4 94 01 92 10

contact@cavalaire-surmer.fr - www.cavalaire-surmer.fr

★ En saison : de mi-juin à mi-septembre : tous les jours, de 9h à 19h,

★ Hors-saison : du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h et le Samedi, de 9h à 12h30.

Horaires élargis pendant les vacances scolaires toutes zones.

 **The team of the TOURIST OFFICE welcomes you :**

• From mid June to mid September, everyday from 9 am to 7 pm.

• And from mid September to mid June from Monday to Friday: from 9 to 12.30 and from 2 pm to 6 pm, and Saturday from 9 to 12.30. Extended opening hours during school holidays all areas.

 **Das Team des Fremdenverkehrsamtes heißt Sie herzlich willkommen:**

• Während der Saison: von Mitte Juni bis Mitte September, jedentag von 9.00 bis 19.00 Uhr.

• Während der Nebensaison : von Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 12.30 Uhr. Verlängerte Öffnungszeiten während der Schulferien.

 **L'Ufficio del turismo vi accoglie :**

• Alta stagione da mezzo giugno a mezzo settembre : tutti i giorno dalle 9 alle 19.

• Bassa stagione : dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18 e il sabato dalle 9 alle 12.30.

L'Ufficio del Turismo è anche aperto durante le vacanze scolastiche, le feste e i week-end dei grandi eventi del comune.

Pour un accueil irréprochable, l'Office de Tourisme s'engage dans une démarche Qualité



Rejoignez-nous !

Join us ! Finden Sie uns wieder auf ! Raggiungeteci !



Golfe de St Tropez Développement



Tél : +33 (0)4 94 55 22 00

Site d'information / Information Website / Website (Auskünfte) / Informazione :

www.visitgolfe.com

Pour votre information :

L'Office de Tourisme met à la disposition du public un Guide touristique dont le contenu est fourni à titre informatif. Ces informations sont fournies en l'état, quelle que soit leur origine. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée en raison de l'inexactitude, des erreurs ou de l'omission des informations diffusées dans le Guide qu'il publie, ni en raison des dommages, quels qu'ils soient, causés en raison de l'inexactitude, des erreurs ou de l'omission des informations diffusées dans le Guide.

Crédits photos :

Cavalaire Tourisme LT/IC/AB/HP - Mairie de Cavalaire/FM - ©E. Bertrand - @Abkt - @FloBeau - @F-B Scotto - ©Aldo Ferrucci - @P. Borel - © Zou - Médiathèque de Cavalaire - Fotolia - Service Espaces Maritimes de la Communauté de Communes

Conception et réalisation :

©2024 Autrement Dit Communication

CAVALAIRE UTILE

URGENCES

Emergency services - Notruf - Pronto soccorso

APPEL D'URGENCE EUROPEEN

European Emergency call - Europäische Notfalltelefonnummer - Pronto soccorso

Tél : 112

CABINETS MEDICAUX

Doctors - Ärzte - Medici

Voir page 40, rubrique « Cabinet Médical »

POMPIERS DE CAVALAIRE

Fire brigade - Feuerwehr - Pompieri

Centre de secours Marc Hull

326 Chemin des Mannes

Tél : 112 ou 18

Service administratif (aux heures ouvrables) :
04 94 01 89 80

GENDARMERIE

Police station - Polizei - Carabinieri

157 Route du Brost - 83420 La Croix-Valmer

Tél : 17 ou 04 98 11 84 50



POLICE MUNICIPALE

Municipal Police - Stadtpolizei - Polizia Municipale
95 Avenue Gabriel Péri

Tél : 04 94 64 18 06

e-mail : police-municipale@cavalaire.fr

24h/24. Poste annexe ouvert à l'année
(concessions cimetièrre) : zone d'animations du
nouveau Port - Rue St Pierre.

Tél : 04 94 71 83 90

Urgences personnes sourdes

ou malentendantes : par fax ou SMS : 114

INFORMATIONS AIRE DE SERVICE POUR CAMPING-CARS



Sivom du littoral des Maures

Une aire de service pour camping-cars est ouverte au public du lundi au jeudi de 7h30 à 16h00 et le vendredi de 7h30 à 12h00.

Située à l'entrée de la station d'épuration intercommunale (à côté du cimetière de Cavalaire, 145 Chemin des Essarts), elle offre un service gratuit de vidange des eaux grises et noires. Services proposés : Vidange WC - Vidange eaux usées.

Plus d'informations au 04 94 00 46 20

Attention : le stationnement n'est pas autorisé sur cette aire de service.

ADMINISTRATION

Administrative services - Verwaltung - Servizi amministrativi

CENTRE ADMINISTRATIF

Administrative center - Verwaltung - Centro amministrativo

MAIRIE DE CAVALAIRE

109 Avenue Gabriel Péri - CS 50150

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 00 48 00

e-mail : accueil@cavalaire.fr

Horaires de la Mairie :

Du Lundi au Jeudi : de 8h à 12h et de 13h à 17h avec permanence d'accueil entre 12h et 13h.

Le Vendredi :

- de 8h à 12h : tous services ouverts au public,

- de 12h à 16h : permanence d'accueil pour l'état civil et les titres sécurisés uniquement.

Pour plus de renseignements : www.cavalaire.fr

LA POSTE

Post-Office - Die Post - La Posta

Avenue Gabriel Péri

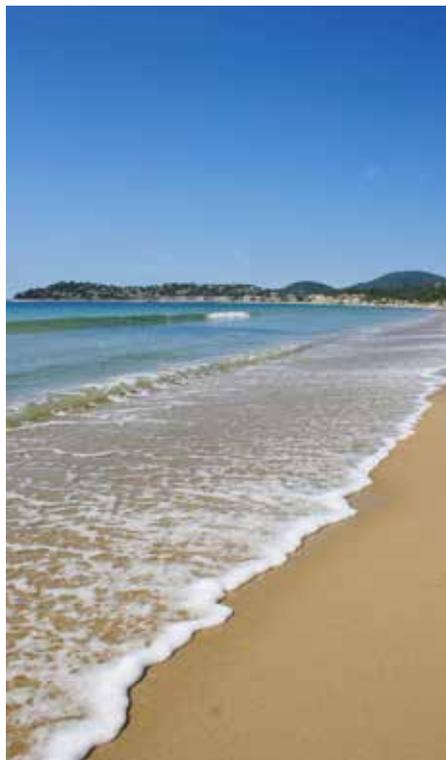
Tél : 36 31 (n° non surtaxé)

VEOLIA EAU

Water supply - Wasserverwaltung - Rifornimento per l'acqua
www.eau-services.com

Pour vos demandes et service urgences 7j/7 et 24h/24 : Tél : 0 969 329 328

De l'étranger : +33(0)4 99 64 82 86 (non surtaxé)



ENVIRONNEMENT

Environment department - Umwelt - Ambiente



Golfe de Saint-Tropez Territoire d'exception

Pôle Environnement : 04 94 55 70 30

Direction des déchets : 04 94 96 06 68

contactdechets@golfe-sainttropez.fr

www.golfe-sainttropez.fr

SERVICES PROPOSÉS PAR GOLFE DE SAINT-TROPEZ :

- **Déchèterie** : 250, Chemin des Essarts (à côté du cimetière).

Du lundi au samedi 8h - 12h / 14h - 17h.
Horaires d'été du 1^{er} lundi de juin au 1^{er} samedi de septembre : lundi au samedi : 7h-14h.

- **Plateforme déchets verts** : 250, Chemin des Essarts (après la déchèterie au bout de la voie). Du lundi au samedi : 8h - 12h / 14h - 17h.
Horaires d'été du 1^{er} lundi de juin au 1^{er} samedi de septembre : Lundi au samedi : 7h-14h

- **Encombrants** : Collecte gratuite, **sur inscription OBLIGATOIRE réservée aux particuliers** : 0800 732 122 (N° vert gratuit).
2 fois par mois ou via l'application Golfe de Saint-Tropez.

CULTE CATHOLIQUE

Mass - Katholischer Gottesdienst - Culto cattolica

Presbytère : 297, Avenue Pierre Rameil

Tél : 04 94 64 10 48

e-mail : paroisse.cavalaire.lerayol@gmail.com

Secrétariat paroissial ouvert au Presbytère de Cavalaire le mardi de 9h à 12h

Horaires des Messes :

À Cavalaire : Église St Laurent

- Mardi : 9h,

- Mercredi : 18h,

- Jeudi : 9h,

- Vendredi : 9h,

- Samedi : 18h30,

- Dimanche : 10h30 et 19h (juillet-août).

Au Rayol : Église Ste Thérèse

- le dimanche : 9h (avril-juin, sept.-oct.), 10h (juillet-août).

Au Canadel : Chapelle N.D. du Rosaire

- le samedi : 19h (juillet-août).

MAISON FUNÉRAIRE

Funeral home - Bestattungshaus - Casa funeraria

376, Avenue de la Castellane -

Tél : 04 94 64 18 06 (24h/24)

ou Tél : 04 94 71 83 90

La mer, passionnément !

THE SEA, PASSIONATELY / DAS MEER, LEIDENSCHAFTLICH /
IL MARE, INTENSAMENTE



Cavalaire est LA destination nautique par excellence !

Notre baie est le spot idéal pour la pratique de votre sport nautique préféré. Jet-ski, plongée sous-marine, voile, kayak, stand-up paddle, plaisance... Pratiquez à volonté. Le plus dur, c'est de choisir !

 *Cavalaire is THE nautical destination par excellence!
Our bay is the ideal spot for practising your favourite water sport. Jet-skiing, scuba diving, sailing,
kayaking, stand-up paddle, boating... Practice at will. The hardest thing is to choose!*



CAVALAIRE : UNE STATION NAUTIQUE 4 ÉTOILES ★★★★★



 Cavalaire was granted the label « Nautical resort » and commit itself on the quality of its providers of nautical activities.

 Cavalaire hat das Label „Nautische Station“ erhalten. Dies beweist die Qualität, die im nautischen Dienstleistungsbereich vorhanden sind.

 Cavalaire ha ottenuto il marchio « Station Nautique », cioè è impegnata nella qualità dei servizi nautici proposti.



Cavalaire affiche fièrement ce label, obtenu en décembre 2006. Celui-ci met en évidence la qualité des prestations nautiques offertes au public.

La Station Nautique de Cavalaire doit son label 4 étoiles à l'ensemble des équipements et des acteurs nautiques cavalois :

- ★ Son port de 1100 anneaux,
- ★ Son Yacht Club et son école de voile ainsi que les régates organisées,
- ★ Ses 4 centres de plongée et la multiplicité des épaves sous marines à proximité immédiate de Cavalaire,
- ★ Sa base de Jet-ski,
- ★ Les nombreuses autres activités nautiques pratiquées : hydravion, ski nautique, pêche en mer, canoë, location de bateaux, croisières, parachute ascensionnel...
- ★ La qualité des professionnels du nautisme : chantier naval, shipchandler...
- ★ La mise en œuvre d'activités liées à la mer : sentiers marins, club de plage...
- ★ La sécurité du plan d'eau : espace balisé, postes de secours, présence de la SNSM,
- ★ La présence d'un Office de Tourisme catégorie 1 et la mise en commercialisation de produits nautiques.



PORT HERACLEA, L'ESCALE PLAISIR



HARBOUR / HAFEN / PORTO

A savoir !

De Port Cavalaire à...
(en miles nautiques)

★ Le Lavandou	9
★ Porquerolles	19
★ Saint-Tropez	18
★ Ajaccio	131



Laissez-vous tenter par une escale d'une ou plusieurs nuits dans le port le plus dynamique de la Provence d'Azur.

Issue de la fusion du port privé et du port public, la SPL Port Heraclea a vu le jour le 1^{er} Juillet 2018.

Soucieuse de la satisfaction de la clientèle, l'équipe du port mobilise toute son énergie pour accueillir un nombre important de plaisanciers au plus fort de la saison estivale. Afin d'améliorer et de moderniser les infrastructures et les services portuaires, des travaux sont engagés dans le cadre du projet Ecobleu depuis 2016. Pour en savoir plus sur ce point, vous pouvez consulter le site :

www.port-heraclea.fr

L'accueil

Ouverte tous les jours de l'année, la **Capitainerie** voit son effectif renforcé l'été pour **assister les navires** dans leurs manœuvres, les accoster aux places qui leur sont désignées ou apporter aux plaisanciers **toutes les informations** nécessaires sur le port et les communes limitrophes.

La proximité

Pas besoin de véhicules pour se déplacer, un service de **navettes gratuites** a été mis en place par la Commune de Cavalaire-sur-Mer. De plus, le Port est proche du centre ville, des commodités, de la gare routière et des plages certifiées « **Qualité des eaux de baignade** ».

Le respect de l'environnement

Situé au cœur d'un environnement privilégié, le port de Cavalaire se doit de jouer l'exemplarité en matière de protection du milieu marin.

Le port Heraclea de Cavalaire est, de nouveau, certifié **AFAQ AFNOR - CWA PORTS PROPRES** en 2023.

Cet engagement témoigne de **la volonté d'associer accueil et préservation de l'environnement** notamment par :

- ★ la réalisation d'**équipements spécifiques dont l'accès est gratuit** (station de pompage des eaux usées des bateaux, installations de points de tri sélectif et d'un point propre),
- ★ **l'acquisition de matériels de lutte contre les pollutions,**
- ★ **la sensibilisation du personnel, des professionnels et des plaisanciers en collaboration avec le service Observatoire Marin** de la Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez (www.observatoire-marin.com)
- ★ **l'utilisation de produits Ecocert dans les sanitaires.**



APPLICATION :

« **Port HERACLEA By Nauticspot** »
Application gratuite téléchargeable sur Android et iOS



Informations :

Météo - Webcam - Actualités
Déclaration d'absence automatisée en deux clics - Sécurité
Assistance à l'amarrage

PORT HERACLEA, à votre service



Légende

ACTIVITES NAUTIQUES (Voir pages 16 et 18)

- 1 Aéroclub
- 2 La Base Nautique
- 3 Holeshot
- 4 Session gliss'
- 4b Azur Way
- 5 Yacht Club de Cavalaire

AVITAILLEMENT

- 6 Station d'avitaillement Ulysse

BALADES NAUTIQUES (Voir page 14)

- 7 Sortie en catamaran Sailing Evasion (embarquement uniquement)
- 8 Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire
- 9 Visite des calanques

LOCATION DE BATEAUX (Voir page 10)

- 10 Locavalaire
- 11 Missboat
- 12 Rent boat with Rub
- 13 Shipping & Cie
- 14 Sillage

PERMIS BATEAU (Voir page 10)

- 15 Bateau école Le Tiki

PLONGÉE SOUS-MARINE (Voir page 19)

- 16 Eau Bleue
- 17 Eperlan
- 18 Mio Palmo Plongée
- 19 Tiki Dive

TOUT POUR LE BATEAU (Voir page 10)

- 20 AGP Boats
- 21 Hall Nautique
- 22 Neptune Yachting
- 23 Marine Plaisance
- 24 Voilerie Sellerie Marine (EURL Spartivento)



PORT HERACLEA



43°10',4N-006° 32'.3 E - Cartes SHOM 6616 74108
Navicarte 502 - 503 - VHF canal 9

**1100 places de 7 à 24 m
Amarrage sur pendilles -
Eau et 220 V
75 bouées de mouillages
organisés de Juin à
Septembre avec service de
rade**

Station d'avitaillement -
Grutage 40 tonnes.

Capitainerie - Port Heraclea

59 rue de la Digue
83240 Cavalaire sur Mer
Tél. 04 94 64 17 81
contact@port-heraclea.fr
www.port-heraclea.fr
Capitainerie ouverte tous les
jours. Horaires :
Été 7h à 21h / Hiver 7h à 19h

Météo

Affichage quotidien à la
Capitainerie ou sur
www.port-heraclea.fr
Signaux visuels d'avis de
tempête

CrossMed

VHF **16** ou **196** depuis un
téléphone portable

SNSM (Station de Cavalaire)

Renseignements sur
<https://station-cavalaire.snsm.org>
Bureau SNSM :
permanence le mercredi
matin

Appli Port Heraclea

à télécharger sur
Apple Store ou Google Play

DES PROFESSIONNELS DE LA MER À VOTRE ÉCOUTE

Professionals of the sea at your service / Berufe, die mit dem Meer verbunden sind / Mestieri di mare

Tout pour le bateau

Shipyards - Schiffswerften - Nautico

CHANTIER NAVAL CAVALAIRE PATRICE SABIO

572, Chemin des Mannes
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 11 33 - Fax : 04 94 64 03 70
www.sabio83.com
e-mail : sabio83@orange.fr
Spécialiste du bateau-moteur. Gardiennage, entretien, réparation, vente.
Concessionnaire Volvo-Penta.
Ouvert toute l'année sauf vacances scolaires de Noël au Jour de l'An.

CHANTIER NAVAL RIO ET FILS

Z.A le Gourbenet
83420 La Croix-Valmer
Tél : 04 94 44 21 21
www.rioetfils.com
e-mail : contact@rioetfils.com
Vente, entretien, gardiennage.
Concessionnaire Yamaha, Capelli semi-rigide, Sea Ray, Windy, Quarken, Karnic.
Agent : Volvo Penta et Mercruiser.
Ouvert toute l'année.

HALL NAUTIQUE - SARL NAUTICA

164, Rue du Port - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 03 38
Shipchandler, pêche, plongée, accastillage, wakeboard, ski nautique, Stand up Paddle.
Vêtements et décorations marines.
Ouvert toute l'année.

SAS MARINE PLAISANCE

254, Rue de la Digue
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 01 32 (Port)
Tél : 04 94 64 13 67 (Eau Blanche)
www.captain-nason-group.com
e-mail : accueil@marine-plaisance.com
Chantier naval, Vente Bateaux neufs et bateaux d'occasion. Entretien. Hivernage.
Emplacement à terre. Concessionnaire Jeanneau - Prestige - Four Winns, Wellcraft.
Ouvert toute l'année.

AGP BOATS (Voir « Location de bateaux ») - LOCAVALAIRE (Voir « Location de bateaux ») - BOAT POWER - JACQUES MARINE - NEPTUNE YACHTING - VOILERIE SELLERIE MARINE

Location de bateaux

Boats for rent- Bootsvermietung- Noleggio di battello

AGP BOATS

Résidence du Port
133 rue du Port
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 92 07 66
Port : 06 15 99 50 23
e-mail : cavalaire@agpboats.fr
www.agpboats.fr
Location de bateaux coque ou semi-rigide avec ou sans skipper de 6 à 14 m.
Prestations à 360° autour du nautisme : entretien, gardiennage, réparation, transport, montage audio, vente de bateaux neufs et d'occasion, location de remorques, destruction de bateaux. Mais aussi conciergerie, location auto, moto.
Concessionnaire : Bénéteau, Fiart, Sessa Marine, Master, Mercury, Solaris Power.
Bureau ouvert d'Avril à Octobre. RDV possible toute l'année sur rendez-vous.

LOCAVALAIRE

Rue du Port - Les Régates
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 32 50
www.locavalaire.com
e-mail : contact@locavalaire.com
Location bateaux moteur semi-rigide et coque rigide de 5 à 12 m.
Gestion - Vente de bateaux à moteur. Entretien et stockage.
Concessionnaire Ranieri - Mercury - Joker boat - Quicksilver, Rand.
Ouvert toute l'année.

SILLAGE

Quai Marc Pajot (à côté de la Capitainerie)
Port : 06 77 58 06 05
www.sillagecavalaire.com
e-mail : contact@sillage-cavalaire.com
Location de bateaux à moteur avec permis, Rigide et Semi-rigide.
Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre.

RENT BOAT WITH RUB - SHIPPING & CIE

Location de bateaux sans permis

Boats for rent without license- Bootsvermietung ohne Führerschein- Noleggio di battello senza patente

MISSBOAT

Rue du Port - face à la cale de mise à l'eau
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 38 53 82 40
www.missboat.fr
e-mail : contact@missboat.fr
Location de bateaux sans permis.
Découvrez les joies de la balade en mer, en naviguant sans permis au cœur de nos calanques, en famille ou entre amis et en fonction de vos envies. (Pêche, balade, cabotage à la recherche des criques inaccessibles par la terre et à l'abri de la foule...). Nous vous proposons notre gamme Confort de bateaux sans permis :
- Bateaux à coque dure d'une longueur de 5 m motorisés en 6 CV comme le permet le code maritime et de capacité 5 ou 6 places. (Maximum 4 adultes).
Chaque location est fournie avec une carte détaillée des calanques et des zones d'interdiction à la pêche, ainsi que des abris en cas de coup de mer non signalé par la météo. Notre tarif de location comprend le carburant. Caution : 800 €
Ouvert de Mai à Septembre : de 9h à 17h30.

Permis bateau

Training ship - Bootsführerschein - Patente (Mare)

BATEAU ÉCOLE « LE TIKI »

Rue du Port - Résidence « Les Régates »
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 07 67 62 43 98
www.letiki.free.fr
e-mail : letikibateaucole@gmail.com
Permis : Côtier (5 j), Fluvial, Hauturier (Cours-tests illimités).
Examen toutes les semaines, début des cours le lundi, obtention du permis le vendredi midi.
New : E-learning ! Obtenez votre permis en 2 jours sur place.
Pour vivre votre sortie bateau en toute quiétude : Perfectionnement et remise à niveau (manœuvres, pilotage) sur votre bateau ou à bord du bateau-école.
Perfectionnement Jet-ski.
Ouvert toute l'année.
Rigueur et bonne humeur assurées !

TOUS À LA PLAGE

Everyone to the beach / Alle zum Strand / Tutti in spiaggia

4 km dédiés au farniente : baignade dans l'eau cristalline ou château de sable en famille ? La plage de Cavalaire vous attend !



PROPRETÉ DES PLAGES ET DE L'EAU DE BAINNADE

Les plages de Cavalaire font l'objet d'un nettoyage mécanique journalier pendant la saison estivale assuré par le Sivom du littoral des Maures. La plage de Bonporteau, espace naturel sensible, est quant à elle, nettoyée manuellement afin d'en préserver la biodiversité et le caractère naturel. Le contrôle sanitaire de la qualité des eaux de baignade est réalisé tout au long de la saison balnéaire par l'Agence Régionale de Santé (ARS), à raison d'un prélèvement toutes les deux semaines.

En complément de ce contrôle réglementaire, le Golfe de Saint-Tropez assure une auto-surveillance de la qualité des eaux de baignade du 1^{er} juin au 30 septembre dans le cadre de la certification « Démarche Qualité des eaux de baignade ». La fréquence des contrôles peut varier d'1 à 5 prélèvements par semaine en fonction de la plage et de la période. Cette stratégie est mise en œuvre à l'échelle des 43 plages du territoire intercommunal. Pour consulter les derniers résultats de votre plage favorite, rendez-vous sur le site internet du Golfe de Saint-Tropez : www.golfe-sainttropez.fr ou directement via l'application mobile.



SÉCURITÉ

Chaque jour, des pavillons sont hissés aux mats des postes de secours, respectez leur signification :

Everyday, first aid stations on the beach hoist flags according to the sea conditions, please follow instructions:

Jeden Tag werden Fahnen an Rettungsposten gehisst. Beachten Sie bitte ihre Bedeutung :

Ogni giorno i posti di pronto soccorso alzano le bandiere, grazie di rispettare la segnaletica.



Pavillon vert :

baignade surveillée et absence de danger particulier.

Green flag: supervised bathing and lack of particular danger

Grüne Fahne : überwachtes Baden und Abwesenheit besonderer Gefahr.

Bandiera verde : balneazione sorvegliata e assenza di pericolo particolare



Pavillon orange :

baignade dangereuse mais surveillée.

Orange flag: hazardous but supervised bathing

Orange Fahne : gefährliches aber überwachtes Baden.

Bandiera arancio : balneazione pericolosa ma sorvegliata



Pavillon rouge :

Interdiction formelle de se baigner : DANGER

Red flag : bathing prohibition : DANGER

Rote Fahne: Baden streng verboten : GEFÄHR

Bandiera Rossa: divieto di balneazione : PERICOLO



POSTES DE SECOURS

Plusieurs postes de secours avec vigie (Plage du centre-ville, des Dauphins, du Parc et de Pardigon) sont ouverts :

★ **Plage du centre-ville** : Tél : 04 94 94 25 38

et Plage du Parc : Tél : 04 94 64 11 54

• du 15 au 30 juin 2024 et du 1^{er} au 15

septembre 2024: 10h - 18h,

• et du 1^{er} juillet 2024 au 31 août 2024 : 10h - 19h.

★ **Plage des Dauphins** : Tél : 04 94 22 03 36

et Plage de Pardigon : Tél : 04 94 64 43 49

• du 1^{er} juillet 2024 au 31 août 2024 de 10h à 19h.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes à mobilité réduite peuvent utiliser les « Tiralos » mis à leur disposition (pendant les heures d'ouverture !) sur les deux postes de secours de Pardigon et du Parc et pourront accéder à la plage grâce à des tapis permettant d'éviter l'ensablement. L'équipe des surveillants assurant la sécurité des baignades se tient à votre disposition.

MER CHAUDE, SABLE FIN !

Beach establishments / Strändeinrichtungen / Stabillimenti balneari

Journée détente au soleil ou à l'ombre d'un parasol ? Les plagistes seront à votre écoute durant votre séjour, laissez-vous guider !

Établissements de plage

BELLINI PLAGE

8 Allée des Mendoles
Tél : 04 94 62 77 31
Port : 06 42 85 68 12
e-mail : belliniplage@gmail.com
www.belliniplage.fr

À Cavalaire sur Mer, dans le Golfe de St Tropez, le Bellini à la plage est un restaurant sur la plage, una cucina italiana, une histoire du Sud de l'Italie, Napoli, beaucoup d'amour et de générosité. Charlène et Vito vous accueillent dans un lieu où partage et simplicité se conjuguent avec Dolce Vita italienne et convivialité tout au long de la journée. Comme une maison de vacances à la décoration bohème chic où l'on se retrouve chaque été. Pour siroter un cocktail, lézarder sur un transat, partager une cuisine festive, seul, en famille ou entre amis et créer de nouveaux souvenirs.
Benvenuti a casa !

DAUPHIN PLAGE

Avenue de St Raphaël
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 18 45
Parasols, matelas, bains de soleil.
Bar, Restaurant. Accès WIFI.
Ouvert du 1^{er} mai au 7 octobre.

NEW MARINA VIVA

Allée des Anthémis
83240 Cavalaire sur Mer
Tél/Fax : 04 94 15 46 53
Port : 06 09 13 34 87 (Plage)
Matelas, bains de soleil, parasols.
Bar, grill, salades, poissons, plat du jour.
Spécialités thaïlandaises. Chenal accès bateau.
Ouvert de mi avril au 15 octobre.

LA PAILLOTE

Plage du Parc
Tél : 06 48 34 57 79
e-mail : sarl-sl-restauration@orange.fr
Parasols, matelas. Plage familiale.
Restauration traditionnelle : viande et poisson grillés.
Ambiance calme et reposante.
Ouvert de mi-avril à fin septembre.

LA PLAGE

Plage de Pardigon
Réservation conseillée au 04 94 23 73 02
e-mail : laplagecavalaire@gmail.com
L'équipe de La Plage vous accueille dans un cadre exceptionnel avec vue imprenable sur les Iles d'or et le Cap Lardier. Baignade dans l'eau cristalline, farniente sur les transats, repas aux saveurs méditerranéennes, Tapas au coucher de soleil... le tout dans un décor inspiré de Robinson Crusôé ! Location de Bains de Soleil et restauration le midi - ouvert tous les jours d'avril à octobre.
Restauration en soirée les vendredis et samedis hors saison et tous les soirs de juillet et août.

LA PLAGE DU SOLEIL

Promenade de la Mer
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 29 52 51 84 ou 06 08 43 18 80
e-mail : florezoagli@gmail.com
e-mail : nadinemelan@gmail.com
Plage familiale, Restaurant, Transats, Parasols, Jeux gonflables, Buvette.

TAMARIS BEACH

Promenade de la Mer - Tél : 04 94 05 44 34
Parasols, matelas. Bar, plat du jour.
Viandes et poissons grillés. Petit-déjeuner.
Salle couverte.
Ouvert du 30 mars au 5 novembre.

BOHO BEACH - PLAYA MEZCALA

Conciergerie de plage

MAMA ROSA

Mama Rosa est un nouveau service de **Conciergerie de plage & Bagagerie**. Elle garde un œil sur vos affaires personnelles le temps de votre baignade ! Mama Rosa propose également un service de **CONSIGNE** pour les casques de moto ou vélo, d'une garde de vélo, d'une **BAGAGERIE** pour les voyageurs qui veulent profiter de la plage en toute liberté, d'un service de **MINI-CASIER** pour les objets plus précieux.

Plusieurs forfaits disponibles ainsi qu'une large gamme de services supplémentaires :

- location de chaises pliables,
- location de petits ou grands parasols,
- location de forfait chaise + parasol,
- Mise à disposition d'une borne de chargement de téléphone portable,
- Regonflage gratuit des affaires de plage.

Si vous souhaitez vous alléger après la plage et profiter de la ville en toute liberté en déposant vos affaires de plage le temps d'une nuit, d'une demi-journée ou pour quelques heures.

Horaires :

- Du 15 juin au 15 septembre 2024 - 7j/7 !
- De 8h à 19h30 non-stop.

Esplanade Sainte Estelle - Proche de l'Office de Tourisme.
Port : 06 70 72 01 70

Navette des plages

Free shuttle to beaches / Gratisbus zu den Stränden /
Navetta delle spiagge

Une navette gratuite desservant le centre-ville est à votre disposition du 15 Juin au 31 Août.

Les horaires détaillés sont disponibles à l'Office de Tourisme et en Mairie.



Carte des plages

BEACH MAP / MARKIERUNGSKARTE DER STRÄNDE /
PIANTINA DELLE SPIAGGIE

PORT

INFORMATIONS UTILES :

Useful information - Nützliche Informationen -
Informazioni utili

★ Pour information, nos amis les animaux
sont interdits sur les plages
de 6h à 21h, même tenus en laisse.

For information, pets are not allowed on the beach
from 6am to 9pm, even on a leash.

Tiere, auch die die an der Leine gehalten, sind an der
Stränden, von 6 Uhr bis 21 Uhr verboten.

Per informazione, gli animali non sono accettati sulla
spiaggia dalle 6 della mattina alle 9 della sera, anche
tenuti al guinzaglio.

BALISAGE AU DROIT DE CAVALAIRE

Buoying in Cavalaire's West End - Markierung des
Strandes (Westen von Cavalaire) - Segnaletica, parte
ovest di Cavalaire

★ Calanque de la Cron :

Mouillage interdit jusqu'à 30 m du rivage.
Crique interdite à la baignade. (Arrêté
Municipal n°0304-2021-AR)

★ Plage de Bonporteau et Anse du Dattier :

Zone Interdite aux Engins Motorisés.

PLAGE DU
CENTRE VILLE

● Yacht Club
● Aéroclub

● Tamaris Beach

● Plage du Soleil

PLAGE
DU PARC

● La Paillote

● Bellini Plage

● Marina Viva

● Boho Beach

PLAGE DES
DAUPHINS

● Playa Mezcala

● Base nautique annexe

● Dauphin Plage

●

● La Plage

PLAGE DE
PARDIGON

LÉGENDE

 Toilettes publiques

 Accessible aux Personnes
à Mobilité Réduite (PMR)

 Poste de secours

UNE LARGE GAMME DE LOISIRS NAUTIQUES

Nautical activities / Nautische Freizeitbeschäftigungen / Attività nautiche

Hors saison, la plage est tout aussi envoûtante, de belles promenades à pied vous attendent, quel bonheur ! Prêtez-y attention et vous serez surpris, la mer n'a jamais la même couleur selon le temps !

Sports à la plage

Sports on the beach / Sport am Strand / Sport alla Spiaggia

Le Service des Sports vous propose un été sportif à la plage du Parc :

Du 1^{er} juillet au 6 septembre : Réveil musculaire, aquagym, initiation paddle, aqua running, aqua-palmes, aqua-baby, longue-côte, aqua-abdos du lundi au vendredi. Inscription sur place auprès de l'équipe pour chaque activité sportive à la plage. Tout public et gratuit.

Pour tout renseignement : 04 94 05 41 28

Des livres à la plage

Sur le sable de la plage du Parc, à côté du poste de secours, des centaines d'ouvrages (romans, littérature jeunesse, bandes dessinées) sont mis gratuitement à disposition des vacanciers et des cavalairos, pour un moment de lecture privilégié les pieds dans l'eau, **du dimanche au vendredi de 10h à 12h et 15h à 18h.**

Alors rendez-vous cet été à partir du **1^{er} juillet et jusqu'au 30 août.**

Excursions en mer / croisières

Sea excursions - Ausflüge auf dem Wasser - Passeggiate in mare

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

Capitainerie du Port public

Tél : 06 20 58 65 29

e-mail : contact.catarose@gmail.com

www.CaseneuveMaxiCatamaran.com

Au départ de Cavalaire, naviguez à bord du Maxi Catamaran pour un instant voile plaisir à partager entre amis ou en famille.

Journée : à destination des plages sauvages du Cap Taillat.

½ journée : 3h de navigation avec baignade.

Coucher de soleil : navigation au coucher du soleil.

Paddles et Kayaks à disposition.

Du 1^{er} Avril au 31 Octobre.



SORTIES EN CATAMARAN SAILING EVASION

RDV Capitainerie du port Héracléa

Port : 06 19 18 00 26

www.sailing-evasion.com

e-mail : francois.cuinet@gmail.com

Aventure, Initiation et sensations !

Partez à la découverte du Parc National à la voile :

- demi-journée (pique nique, baignade dans les eaux cristallines du Cap Taillat),
- journée (pique nique, baignade dans les criques secrètes de Port-Cros),
- coucher de soleil,
- d'autres formules possibles : formule groupes, formule multi-activités (jet ski, régata, paddle, snorkelling etc...)

Ouvert de Mai à mi Octobre

TOUT LE MONDE A BORD

Port Héracléa

Port : 06 12 63 32 28

e-mail : toutlemondebord@gmail.com

https://toutlemondebord.fr

Croisières en voilier avec moniteur diplômé.

Sortie à la journée, ½ journée ou à la carte.

Navigation sous voiles, mouillage, baignade, repas à bord, farniente. 10 personnes maximum, privatisation du voilier possible.

Départ de Cavalaire.

Du 15 Juin au 15 Septembre.



VEDETTES ÎLES D'OR ET LE CORSAIRE

Lignes régulières et Excursions

Coordonnées :

Tél +33 (0)4 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

info@vedettesilesdor.fr

À Cavalaire : Ouvert du 9 Avril jusqu'aux Voies de Saint-Tropez (5 Octobre 2024)

Embarquement : Quai Marc Pajot (près de la Capitainerie)

Billetterie : Cale de mise à l'eau

Au Lavandou : Ouvert toute l'année.

Billetterie et embarquement : Gare Maritime Rejoignez les Vedettes Iles d'Or et le Corsaire pour vivre des instants magiques.

Embarquez à nos côtés en direction des merveilleuses Iles de Port Cros et Porquerolles pour y passer des journées inoubliables. Envie d'une sortie d'exception ? Partez à la recherche des Cétacés et des richesses naturalistes... une matinée mémorable en perspective. Contemplez également nos magnifiques côtes méditerranéennes pendant nos excursions maritimes vers Saint Tropez, les Caps Sauvages ou encore les Voiles de Saint Tropez. Nous vous proposons également d'embarquer sur notre Croisière Découverte : excursion sur les îles de Port-Cros (2h) et Porquerolles (4h), commentaires à bord et possibilité de visite guidée sur les îles ! C'est l'occasion de profiter d'un moment agréable entre amis ou en famille dans une ambiance conviviale et décontractée.

VISITE DES CALANQUES

Embarquement et billetterie :

Rue du Port, cale de mise à l'eau

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 84 78 91 05

www.visite-calanques-cavalaire.fr

Bateau « Le FIOU-PELAN ».

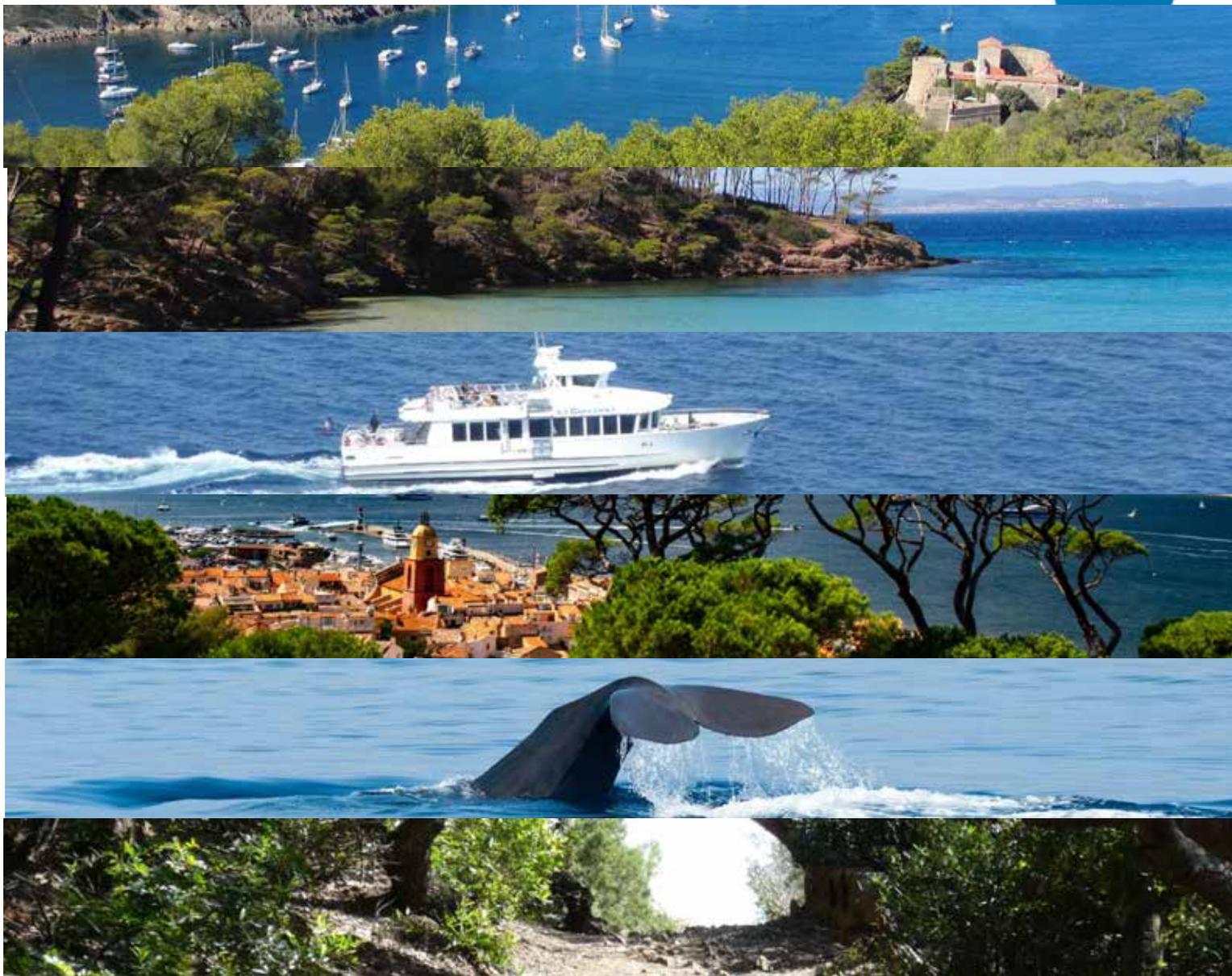
Découverte des calanques, du site protégé du Conservatoire du Littoral, du magnifique site sauvage du Cap Lardier, Cap Taillat et du Cap Nègre. Promenade en mer sur un bateau d'une capacité de 12 passagers maximum. Privatisation du navire possible. Les visites sont commentées. Ouvert du 13 Avril au 30 Septembre 2024.



Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire

Embarquez à bord de nos bateaux et partez à la découverte de la côte varoise comme vous ne l'avez jamais vu. Entre paysages à couper le souffle et richesses naturalistes, vous n'aurez que l'embaras du choix !

- Île de Port-Cros
- Île de Porquerolles
- La Croisière Bleue ®
- Saint-Tropez
- La Sortie Naturaliste
- Les Caps Sauvages
- L'Escapade Gourmande



Au départ de la Gare Maritime du Lavandou uniquement :

Île du Levant, Seascope ® vision sous-marine, Promenade vers le Fort de Brégançon.

Nos ports de départs : Le Lavandou (toute l'année), Cavalaire-sur-Mer, La Croix-Valmer
info@vedettesilesdor.fr - +33 (0)4.94.71.01.02 - www.vedettesilesdor.fr

UNE LARGE GAMME DE LOISIRS NAUTIQUES

Nautical activities / Nautische Freizeitbeschäftigungen / Attività nautiche

Paddle, wakeboard, bouées tractées

AZUR WAY

Quai Patrice Martin – Port de Cavalaire
Port : 06 50 45 91 06 et 07 68 95 45 69
www.sessiongliss.net

Nous vous proposons le paddle électrique en location libre ou accompagnée : la promesse d'une balade en mer sans effort et sans compétence particulière à la découverte du littoral de Cavalaire sur Mer.

Paddle électrique dès 12 ans : en location libre ou accompagnée pour 1 ou 2 personnes de 30 mn à 2 heures.

Réduction pour les familles de minimum 4 personnes.

Ouvert du 1^{er} Juin à fin Septembre.

LA BASE NAUTIQUE

Quai Patrice Martin - Tél : 06 44 26 17 04

 La Base Nautique

E-mail : labasenautique@gmail.com

La Base Nautique de Cavalaire sur Mer vous invite à faire le plein de sensations !

BOUÉES TRACTÉES : En famille ou entre amis, venez partager des moments de fou rire et de sensations ! Pour une balade ou pour des sensations extrêmes, choisissez votre Bouée : CANAPES, SOMBREROS, AIRSTREAM, BANANES, etc... Toutes nos bouées sont conçues pour un usage intensif (matériel de professionnel). Accessible aux plus grands comme aux plus petits, nos pilotes adaptent la vitesse spécialement pour eux !

BOUÉES TRACTÉES : 20 € par personne; 18 € / personne à partir de 4 personnes.

PARACHUTISME ASCENSIONNEL : Équipés de notre bateau conçu spécialement pour l'activité du parachutisme ascensionnel, vivez une expérience inoubliable et profitez d'un point de vue imprenable sur la baie de Cavalaire et ses alentours, en famille ou entre amis.

Notre matériel est renouvelé chaque année afin de vous fournir les meilleures prestations possibles. Vous avez aussi la possibilité d'immortaliser votre vol en vidéo (20 € avec clé USB fournie). Accessible à tous !

Pack : Parachutisme Ascensionnel et Bouées Tractées (55 € par personne, à partir de 4 pers.).

Ouvert du 1^{er} Juin au 30 Septembre de 9h à 19h30.

SESSION GLISS

Quai Patrice Martin - Port de Cavalaire
Port : 06 50 45 91 06 et 07 68 95 45 69
www.sessiongliss.net

Accordez-vous un moment inoubliable avec Session Gliss'. Choisissez une ou plusieurs **BOUÉES TRACTÉES** en même temps et à allure que vous souhaitez. Apprenez le **FOIL ÉLECTRIQUE** ou le **WAKESURF** avec nos moniteurs. Baladez-vous en **PADDLE** ou en **KAYAK** dans les calanques. Et plus encore...

Bouées tractées : (dès 7 ans)

Le plus grand choix de bouées de la baie : assis/ couché/debout...

Bouée 1 à 10 personnes.

Une, deux ou trois bouées en simultanée...

Wakeboard/ Wakesurf/ Bi-monoski/Baby ski : (dès 3 ans) Initiez-vous ou perfectionnez-vous avec les moniteurs passionnés et diplômés de Session Gliss.

Foil électrique : (dès 12 ans)

Tentez l'expérience E-foil. Laissez-vous guider par nos moniteurs dans l'objectif de voler au dessus de l'eau.

Paddle board/ Giant paddle / Kayak transparent : Location libre ou en groupe accompagnée à la découverte des criques et calanques de la baie.

Ouvert du 1^{er} juin à fin septembre.

Réduction pour les familles de minimum 4 personnes.

YACHT CLUB DE CAVALAIRE (voir « Toutes voiles dehors »)

E-Foil - Wing Foil

SESSION GLISS' (Voir « Paddle, Wakeboard, Bouées tractées »)

Parachutisme ascensionnel

Parascending / Aufsteigender Fallschirm / Paracudate ascensionali

LA BASE NAUTIQUE (voir « Paddle, Wakeboard, bouées tractées »)

Pêche en mer

Fishing - Angeln - Pesca

ASSOCIATION CLUB DE PÊCHE DES MAURES

Pêche au gros, pêche à soutenir.
Organisation de concours.

Port : 06 13 43 49 16

E-mail : durandshippingcompany@gmail.com

Aéroclub

Aeroclub - Aeroklub - Aeroclub

AÉROCLUB DE CAVALAIRE

École de pilotage hydro et terrestre

L'Aéroclub de Cavalaire vous accueille sur la Base Aéronautique, plage du centre-ville.

Tél : 06 82 79 08 00 - Tél : 04 94 64 04 64

L'Aéroclub est aussi une école de pilotage en terrestre et en hydro !

Jet-ski

HOLESHOT LOCATION

Base nautique : Quai Patrice Martin, Cavalaire sur Mer

Atelier et stockage : Plage du Centre-ville, Cavalaire sur Mer

Port : 06 58 85 70 02

www.holeshot-location.com

e-mail : contact@holeshot-location.com

Holeshot Location est une société spécialisée dans toutes les activités autour du Jet-ski. Notre base nautique vous accueillera de Mai à Septembre pour vous proposer les activités de location, initiation et randonnée en jet-ski. Située dans un canal privé équipé de 65 pontons flottants, nous disposons d'un parc de jet-ski allant de 100 à 260 CV permettant des initiations et randonnées sans permis et des locations avec permis bateau.

Nous vous proposerons des sorties allant de 20 min à des demi-journées, chacun y trouvera son plaisir avec une prise en main très facile. Enfin, possesseur de jet-ski, nous vous proposons de le stocker sur ponton flottant pendant toute la durée de vos vacances ! Côté atelier, nous vous proposons la vente neuf et occasion de jet-ski, les services d'entretien sur les marques YAMAHA, SEADOO ET KAWASAKI et la vente d'accessoires.

Possibilité de formule annuelle avec stockage hivernal, entretien et stockage estival sur ponton flottant.



PARACHUTE ASCENSIONNEL

BOUÉES TRACTÉES



SUNSET TOUR

Sortie parachute au coucher du soleil.
Pause baignade et apéritif offert.
Privatisation possible.
Sur réservation places limitées.

Du 1^{er} juin au 30 septembre
7j/7 • 9h > 19h30

TARIFS & RÉSERVATION

 06 44 26 17 04

labasenautique@gmail.com

 la-base-nautique

 La Base Nautique Cavalaire

www.la-base-nautique-cavalaire.com



La Base Nautique de Cavalaire

Quai Patrice Martin,
Port de Cavalaire-sur-Mer

(Derrière la maison de la mer)



TOUTES VOILES DEHORS

Sailing / Segeln / Vela

Le Yacht Club de Cavalaire

Initiez-vous à la pratique de la voile légère, apprenez les rudiments de la planche à voile sous forme de mini stage et stage.

- ★ Jardin des Mers ou Moussaillon : 4-5 ans,
- ★ Optimist : 7-9 ans, Dériveur Topaz, Catamaran et Topaz 14 (nouvelle flotte) : 8-13 ans,
- ★ Catamaran Nacra 500 : dès 14 ans,
- ★ Planche à voile : dès 7 ans,
- ★ Wing Foil,
- ★ Filao : Sorties d'initiation à la voile en à bord de la goélette de 9 m vers les Calanques et les Caps accompagnées d'un moniteur (10 personnes max). Vous participerez aux manœuvres et à la conduite du voilier.

Ouvert de Mars à Octobre. Tarif Famille - 5% sur les stages de voile (sous conditions).

Explorez le paddle simple ou le méga paddle pour 10 personnes, en famille. Vous pourrez aussi découvrir la baie en kayak de mer, simple ou double.

Notre point Location FF Voile vous attend à la plage des Dauphins : dispositif de conseil, surveillance en location et Windsurfing, catamaran de sport, dériveur, kayak et paddle board, pédalo.

Ouvert tous les jours, d'Avril à Septembre : 9h30-12h30 / 14h-19h.

YACHT CLUB DE CAVALAIRE

Plage du Centre ville

Tél : 04 94 64 16 58 - Port : 06 98 16 16 58

Infos et tarifs sur le site : www.yacht-club-cavalaire.com

e-mail : ycc83240@gmail.com

SORTIES EN CATAMARAN - SAILING EVASION

(voir « Les Loisirs Nautiques »)



Le saviez-vous ?

« Les Amis du Pointu » naviguent sur le « Tramontane de Cavalaire », pointu provençal restauré par les membres de l'association.

Association qui a pour but la restauration, l'animation et la navigation du Pointu de Cavalaire.

Le Tramontane est toujours disponible pour faire connaître la navigation sous voile latine à l'occasion de sorties en mer pendant sa période de navigation. Des fiches de liaison avec l'association sont à votre disposition à la Capitainerie.

Association des Amis du Pointu

tramontanedecavalaire@orange.fr

Capitainerie de port Héracléa



ESCAPADE, SOUS-MARINE

SCUBA DIVING / TAUCHEN / IMMERSIONE



La plongée sous marine est un **loisir accessible à toutes et à tous**. Alors pourquoi ne pas profiter de votre séjour à Cavalaire pour découvrir les plus grandes richesses que comptent les fonds de la Méditerranée.

Quels que soient votre disponibilité, votre âge ou votre expérience, entrez en contact avec les professionnels de la plongée de Cavalaire. Vous trouverez forcément un centre à votre goût, que ce soit pour un programme de découverte, une formation initiale ou avancée, ou encore une croisière de rêve.

Cavalaire, ce sont **trois écoles de plongée** proposant des formations classiques reconnues internationalement, ainsi que des formations de plongeurs en techniques avancées.

EAU BLEUE

Quai Marc Pajot, près de la Capitainerie
83240 Cavalaire sur Mer
Port : +33(0)6 78 13 35 03
E-mail : eaubleue@plongeeecavalaire.com
www.plongeeecavalaire.com
Vedette « Maeva » 11 m, 15 plongeurs.

Plongées explorations : Epaves, Roches, Tombants, Spots Secrets à la ligne. AIR - NITROX - TRIMIX - RECYCLEUR - SIDEMOUNT. Plongées loisirs et plongées Tech.

Formations : AIR - NITROX - TRIMIX - RECYCLEUR - SIDEMOUNT

Formations tous niveaux, du débutant au moniteur, FFESSM - CMAS - TDI/SDI.

Ouvert toute l'année.

EPERLAN

Contre-allée du Port Privé et face à la Maison de la Mer.

Port : 06 09 75 62 17
www.eperlanplongee.com
e-mail : eperlan83@orange.fr

Brevets. Accueil individuels et groupes.

Découverte des fonds marins.

Bateau EPERLAN II de 15 m, 37 plongeurs.

Baptêmes. Plongée enfants. Station de gonflage, vente. Plongée Nitrox. Balade aquatique. Ouvert de Mars à Novembre.

MIO PALMO PLONGÉE

Les Résidences du Port
Tél : 04 94 12 71 33 - Port : 06 08 43 10 98
www.miopalmoplongee.com

e-mail : info@miopalmoplongee.com

Notre Centre de plongée vous propose :

- Balades aquatiques pour toute la famille dans la baie de Cavalaire et sur le Parc National de Port-Cros,

- Baptêmes de plongée sous-marine,

- Ecole de plongée du 1^{er} niveau aux niveaux professionnels,

- Exploration sous-marine pour plongeurs brevetés dans la baie de Cavalaire, les épaves et Port-Cros,

- Sorties deux plongées sur le Parc National.

Seul centre PADI CDC de France (Career Development Center) labellisé Qualité Tourisme.

Présents depuis 1999.

Ouvert de Pâques à la Toussaint.

Et aussi **un croisiériste** pour vous emmener sur des destinations plus lointaines en vivant au rythme de la grande bleue :

VISITE DU SENTIER SOUS-MARIN DE BONPORTEAU

Ce sentier sous-marin est accessible soit librement sans réservation (gratuit) OU accompagné d'un moniteur diplômé SUR RESERVATION (payant).

Visites accompagnées : Juillet et Août : tous les mardis à 9h30 ou 11h15.

Attention : **(matériel non fourni)** prévoir : masque, tuba, (shorty ou combinaison selon température).

Enfant à partir de 8 ans. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Tarif : Enfant 8 € / Adulte 11 €

Réservation et information en ligne sur :

<https://golfesttropez.regiondo.fr>

ou directement à l'Office de Tourisme.



TIKI DIVE

Plongées et loisirs subaquatiques

Q04 Quai Patrice Martin
83240 Cavalaire sur Mer
Port : +33(0)6 73 24 16 55

www.tiki-dive.com

e-mail : contact@tiki-dive.com

Vous êtes passionnés par la plongée sous-marine ou avez toujours rêvé d'explorer les fonds marins fascinants de la baie de Cavalaire. Tiki Dive vous accompagne dans cette aventure sous-marine pour une demi-journée palpitante, une journée complète avec un délicieux repas ou un séjour à bord pour une immersion totale. Détendez-vous également sur le SUN DECK ou profitez du matériel nécessaire à la randonnée palmée pour vous amuser aux abords du bateau. C'est vous qui faites le programme !

Novices ou plongeurs chevronnés, rejoignez-nous pour explorer les trésors de la baie de Cavalaire et vivre une expérience de plongée exceptionnelle et inoubliable.

Découvertes, explorations, formation FFESSM ou SSI, séjours, événementiel.

Ouvert toute l'année.



Plongeurs de tous horizons, devenez signataires de la charte de bon usage des sites de plongée !

Depuis 2004, la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez aménage les sites de plongée les plus fragiles afin de préserver les fonds marins dégradés par les ancrages répétés (voir carte ci-dessus). L'utilisation des bouées est gratuite mais soumise à la signature d'une charte de bon usage des sites de plongée, dont vous pourrez prendre connaissance sur le lien suivant : www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/gerer-pour-preserver/la-protection-des-sites-de-plongees/



Vous désirez signer la charte ?

Venez nous rencontrer dans nos locaux : Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez - Service Espaces Maritimes, 145 Chemin des Essarts, 83240 Cavalaire.

A vous de jouer !

avec les Diaporamas interactifs du Service Espaces Maritimes de la Communauté de communes du Golfe de St-Tropez

Nos diaporamas s'adressent à tous, petits et grands, résidents ou vacanciers désireux de découvrir la vie marine riche et fragile de notre littoral. Chaque diaporama est interactif et permet, à l'aide des boîtiers mis à disposition, une participation active du public.

- ★ « La Méditerranée, mer des origines » : Mardi 16 juillet à 15h
- ★ « Pelagos ou la vie au large » : Mardi 23 juillet à 15h
- ★ « Indices de vie marine : les laisses de mer » Mardi 30 juillet à 15h
- ★ « Protéger la biodiversité de Méditerranée » Mardi 6 août à 15h
- ★ « Guerres et Paix sous- marines » Mardi 8 août à 15h
- ★ « Voyage en biodiversité marine » Mardi 13 août à 15h

Renseignements et réservation conseillée à la Médiathèque de Cavalaire au 04 94 01 93 20. Entrée gratuite.



Un service dédié à la protection des espaces maritimes

Au sein de la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez, les missions du service Espaces maritimes recouvrent la protection et la mise en valeur durable du patrimoine naturel du Golfe de Saint-Tropez et de son aire marine protégée. Pour cela, ses actions relèvent de la connaissance scientifique, du développement de projets de sensibilisation et de l'action opérationnelle sur les milieux littoraux et leurs usages. Pour plus d'informations : www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/
Tél : 04 94 00 46 25



Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez
Tél : 04 94 55 70 30
www.golfe-sainttropez.fr

UNE HALTE CULTURELLE

Cultural activities / Kultur / Cultura

LA MÉDIATHÈQUE DE CAVALAIRE

met à votre disposition plus de 43 000 livres, 60 journaux et revues et 4000 DVD à emprunter ou à consulter sur place. Par ailleurs, elle organise des rencontres avec les auteurs, des conférences thématiques et des projections vidéo.

La Médiathèque vous accueille les mardis et mercredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Les jeudis de 9h à 12h et l'après-midi sur rendez-vous pour les classes et groupes.

Les vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h, les samedis de 9h à 13h.

355, Rue du Port

Tél : 04 94 01 93 20

<http://www.cavalaire.fr>

e-mail : mediatheque@cavalaire.fr

 Cavalaire Médiathèque

L'OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

L'OMC met en œuvre la politique culturelle de la ville en proposant une offre diversifiée et de qualité de spectacles et divertissements pour tous. On retrouve des rencontres désormais traditionnelles, comme le tremplin Musical, les concerts intimistes, le salon des arts. L'OMC favorise une éducation et une sensibilisation des cavalois aux arts et à la culture. Il encourage la pratique amateur de la musique en lien avec son école de musique, ainsi que l'initiation aux arts par le biais des ateliers de pratiques artistiques tels que dessin, peinture et théâtre.

OMC : Résidence Gleizes, 52, Allée Paulin Léonelli. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Annexe « La Clé de Sol », 233 rue Saint-Pierre est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tél : 04 94 64 00 96

e-mail : office.culturel@cavalaire.fr

www.cavalaire.fr

 cavalaire culture

COMITÉ DE JUMELAGE

Cavalaire est jumelée avec Wolfach en Allemagne et New Port Richey aux États-Unis.

Comité de Jumelage : Tél : 06 74 09 99 49

Présidente : Sylvie Gauthier

e-mail : sylvie.gauthier@cavalaire.fr

L'ESPACE ARCHÉOLOGIQUE MUNICIPAL

Archeology - Archäologie - Archeologia

L'Espace Archéologique Municipal Aristide Fabre propose à ses visiteurs des expositions temporaires, mettant en scène les vestiges de l'Antiquité, révélés sur le site du Montjean ou encore en Baie de Cavalaire. Retraçant l'histoire de notre ancienne cité grecque « Heraclea Cacabaria », enrichi d'une bibliothèque thématique à disposition du public et d'animations ludiques et pédagogiques pour les enfants de 7 à 12 ans (en rapport avec l'exposition du moment) à chaque vacances scolaires toutes zones sur inscription, accompagné de conférences ainsi que de sorties culturelles. Ces expositions mettent en lumière le travail d'archéologues des membres de l'Association archéologique Aristide Fabre.

Informations pratiques :

Médiathèque- Espace archéologique

355, Rue du Port

L'Espace Archéologique vous accueille :

- les mardis et mercredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

- les jeudis de 9h à 12h et l'après-midi sur rendez-vous pour les classes et groupes.

- les vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h,

- les samedis de 9h à 13h.

Renseignement au 04 94 01 92 18

ou sur  Espace Archéologique

e-mail : archeologie@cavalaire.fr

ESPACE D'EXPOSITION DE LA GARE

L'ancienne Gare ferroviaire de Cavalaire a été transformée en espace d'expositions et d'expressions artistiques, lieu de rendez-vous incontournable entre artistes et public.

La Gare vous accueille :

En période scolaire :

Tous les matins du Mardi au Samedi : 9h15

-12h et les Mercredis et Samedis : 14 h-18h.

Pendant les vacances scolaires de la zone B : Du Lundi au Vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

40 Place de la Gare

Tél : 04 94 00 48 11

www.cavalaire.fr

e-mail : gare@cavalaire.fr

 Cavalaire culture

CINÉMA ATHENA

Maison de la Mer : 04 94 46 09 00

Salle de 150 places climatisée.

- Films grand public / enfants

- Art et Essais / Débats

- Documentaires / Débats

- Festival

- Événements / privatisation de salle.

Ouvert toute l'année.

Vous aimez le théâtre ?

Theater - Teatro

Tout au long de l'été, **le Festival des Tragos, festival professionnel**, propose des soirées d'une qualité rare au Théâtre de Verdure de Pardigon du 1^{er} Juillet à fin Août. La Compagnie de Tragos est fondatrice et partenaire de l'Association « Festival des Tragos », association indépendante statutairement.

Pré-programme disponible à l'Office de Tourisme vers la mi-juin et sur le site : www.tragos.fr

Festival des Tragos :

Port : 06 09 89 14 47 ou 06 14 64 07 89

Théâtre (pendant l'été) : 04 94 64 33 55

e-mail : festivaldestragos@gmail.com

www.tragos.fr

Le Théâtre de l'Eucalyptus, compagnie professionnelle, possède à son répertoire plusieurs spectacles et propose de mettre en scène vos projets artistiques.

Tél : 06 09 89 14 47

E-mail : bea24@laposte.net



Découvrez Cavalaire
comme vous ne l'avez jamais vu !



Téléchargez l'application gratuite



iOS



Android

Des paysages magnifiques, naturellement !

MAGNIFICENT COUNTRYSIDE NATURALLY /
NATÜRLICH : WUNDERSCHÖNE LANDSCHAFTEN /
PAESAGGI MAGNIFICI, NATURALMENTE

Entre mimosas, eucalyptus et autres plantes méditerranéennes, admirez le panorama coloré et baigné de soleil. Enivrez-vous des odeurs si particulières des essences de nos collines. Parcourez le sentier du Fenouillet et profitez d'une vue imprenable sur le littoral méditerranéen ! Et si vous entendez le chant des cigales c'est le signe que l'été est là !

 *Among mimosas, eucalyptus and other Mediterranean plants, admire the colourful and sunny panorama. Enjoy the special scents of the essences of our hills. Walk along the Fenouillet path and enjoy a breathtaking view of the Mediterranean coastline! And if you hear the song of the cicadas, it's a sign that summer is here!*



Idée visite

Le « Casteou dou souleou », (Château du Soleil en provençal) est niché au cœur du site classé de la Corniche des Maures.

Notre guide passionné vous propose la visite du site exceptionnel qu'est la « **Maison Foncin** ».

Balade de 2h30 avec présentation de la géologie, flore et faune. Découverte de cette maison unique proposant une exposition sur l'histoire de la cartographie et de la Famille Foncin.

Attention : accès à la villa par un sentier forestier escarpé et en pente. Chaussures de marche - Chapeau et bouteille d'eau conseillés. Annulation en cas d'intempéries ou risques d'incendie ou moins de 6 personnes sur un créneau.

Réservation en ligne sur le site :
www.lusine.org
ou à la Maison de la Nature

AU CŒUR DU MASSIF DES MAURES

In the heart of the Massif des Maures / Im Herzen des Massif des Maures / Nel cuore del Massif des Maures

Cavalaire recèle mille trésors, accessibles à tous ! Une balade à pied ou à cheval vous fera découvrir des paysages pittoresques, une flore méditerranéenne aux senteurs enivrantes et une faune fascinante (cigales, lézards, tortues, oiseaux de mer...).

AUTOUR DE FONCIN

LE SENTIER DU FENOUILLET peut se parcourir en individuel, demandez le plan du circuit à l'Office de Tourisme et n'oubliez pas de vous munir de l'attirail du parfait randonneur : chaussures de marche, casquette et bouteille d'eau.

Attention : avant de partir à l'aventure sur les chemins, prenez connaissance de la carte des risques d'incendie qui règlemente la fréquentation des massifs forestiers varois. Disponible à l'accueil, sur le site de l'Office de Tourisme mais également sur la borne interactive située devant l'entrée de la Maison de la Mer.



Pour randonner

UN PIED DEVANT L'AUTRE (UPDA)

Tél : 06 70 61 67 08

Club de randonnées pédestres affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFR). Randonnées à la journée ou à la demi-journée, à allure raisonnable, de début septembre à fin juin. Un dimanche sur 2 et un mercredi matin sur 2. Rendez-vous Place de l'Église le dimanche matin, téléphoner 1 ou 2 jours avant pour celles du mercredi (lieu de rendez-vous sera précisé). Toutes les randonnées sont confirmées par mail 2 jours avant. Licence FFR obligatoire ou Pass découverte à la journée (souscrit auprès de l'Association).

Programme randonnées du dimanche disponible à l'Office de Tourisme.

LA MAISON DE LA NATURE



La Maison de la Nature (Ouverture le 23 Juin 2024) est un lieu de rencontres et de

partage ouvert à l'année, avec une offre diversifiée : apéritifs, concerts thématiques, événements privés, rencontres et débats, conférences, expositions, visites, ateliers pédagogiques, jeux de piste...

La Maison de la Nature, ancienne usine de traitement des ordures ménagères a été totalement rénovée pour la transformer en un lieu incontournable dédié à la nature, une référence pour tous les amoureux de la Corniche des Maures, ou ceux qui souhaitent la découvrir.

Elle offre également un accès privilégié au Domaine Foncin. Une escapade qui vous mènera à travers des sentiers, pour une visite guidée de la Villa Foncin. (Voir p. 22) Une navette gratuite est à votre disposition (ligne 4), elle dessert la Maison de la Nature depuis la Maison de la Mer en centre-ville du 15 Juin au 31 Août ou accès par la RD 559, puis le Chemin Pierre Foncin : stationnement gratuit au Parking du Dattier. Pour tout renseignement : www.lusine.org

L'Usine - Maison de la Nature

454 Chemin Pierre Foncin

83240 Cavalaire sur Mer

e-mail : contact@lusine.org

La Maison de la nature est fermée le lundi. Mardis réservés aux scolaires mais possibilité d'accès au site. Ensemble des horaires disponibles sur le site lusine.org

Équitation

Horse riding - Reiten - equitazione

CAVALAIRE ÉQUITATION

Centre équestre - Avenue de l'Eau Blanche

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

e-mail : lesecurites@eau-blanche.com

Balades personnalisées en famille, cours particuliers, stages d'initiation ou de perfectionnement, sellerie équestre, baptême poneys dès 2 ans, Club house climatisé.

3 Jeux d'évasion : 2 en plein air et 1 en salle sur le même domaine.

Ouvert toute l'année.

Escape game, jeux d'évasion

ESCAPE GAME CAVALAIRE

Comment t'échapperas-tu ?

Tél : 06 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

3 jeux d'évasion tous publics par équipe de 2 à 12 personnes :

- Bamboo Adventure (Nouvelle version) (2 à 8 personnes),

- Les 5 sens (2 à 6 personnes),

- Kom' Kolanta (4 à 12 personnes),

Enigmes, convivialité et esprit d'équipe.

59 minutes et pas une de plus pour vous libérer.

Uniquement sur réservation sur www.cavalaire.fun

Ouvert toute l'année.

Marche nordique

ENERGIE SPORT DANSE

Sport pour tous et en famille, même en extérieur ! Séances dynamiques et évolutives toute l'année. Educateur sportif diplômé. Marche nordique, Aéro yoga, kuduro'fit, Fitball, Ostéo-gym, Circuit nature, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Cerceau aérien, Stages fitness

Cerfa 15699-01 Obligatoire - Certificat médical sur demande

Planning et inscription sur www.esdvar.fr

Port : 06 83 15 61 97

www.esdvar.fr

e-mail : esdvar@gmail.com

Excursions / visites guidées

Excursions / guided tours - Ausflüge / Führungen - Excursioni / visita guidate

ESCAPADE

1299 Chemin des Collières - Lotissement Les Ondines - 83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 06 10 73

Caroline : 06 11 74 58 74

ou Clarence : 06 20 31 33 66

escapadecotedazur@wanadoo.fr

www.escapadecotedazur.com/

 [Escapadecotedazur](https://www.facebook.com/escapadecotedazur)

Envie d'évasion ? A la recherche de l'humain et du partage ?

« Zéro tracas » avec les forfaits prestation « Escapade » par module. Transferts, excursions, animations, voyages...

Ouvert toute l'année, 7j/7, une aide de A à Z !

TRADITIONS AND FLAVOURS OF PROVENCE, TYPICALLY! /
TYPISCH : TRADITIONEN UND AROMEN DER PROVENCE /
TRADIZIONI E SAPORI PROVENZALI, TIPICAMENTE !

Traditions et saveurs de Provence **typiquement !**

Chaleureuse et conviviale, Cavalaire vous propose une immersion au Cœur du pays provençal. Découvrez les saveurs de la Provence sur le marché du mercredi : basilic, ail, olives et huile d'olives, romarin, figes... Attendez le retour des pêcheurs sur le vieux port et découvrez les poissons colorés et savoureux de Méditerranée. Et n'oubliez pas l'incontournable partie de pétanque entre amis, promesse de bonne humeur et d'éclats de rire !

 Warm and friendly, Cavalaire offers you an immersion in the heart of the Provençal country. Discover the flavours of Provence on the Wednesday market: basil, garlic, olives and olive oil, rosemary, figs... Wait for the fishermen to return to the old port and discover the colourful and tasty fish of the Mediterranean. And don't forget the inevitable game of pétanque with friends. Promise of good humour and laughter!



IMMERSION PROVENÇALE

Immersion in Provence / Eintauchen in die Provence / Immersione nella Provenza

Marché provençal

Provençal market - Provenzalischer Markt - Mercato provenzale

★ Le Mercredi matin à Cavalaire - Place Jean Moulin.

On Wednesday morning in Cavalaire - Place Jean Moulin / Mittwoch Vormittag - Place Jean Moulin / Mercoledì mattina - Piazza Jean Moulin

★ Le Mardi et le Samedi à St-Tropez - Place des Lices.

★ Le Vendredi d'Avril à Septembre au Rayol - Centre du village.

★ Le Dimanche à la Croix-Valmer - Centre du village.

Liste des marchés disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme.



Marché aux poissons

Fish market - Fischmarkt - Mercato pesci

Tous les jours à partir de 10 heures, à la criée sur le port.

Everyday from 10am, at the fish auction market

- Jeden Tag ab 10 Uhr, Fischmarkt - Tutti i giorni a partire dalle 10 della mattina, sul porto.

Essayez-vous à la pétanque

Pétanque (French bowls grounds) - Boulespiel - Bocce

Boulodromes : Place Benjamin Gaillard, Rue Frédéric Mistral, Place du Vieux Port, boulodrome du Port.

LEÏ PETANQUAÏRES CAVALAIROIS

Tél : 04 94 10 63 08

Port : 06 67 87 89 93

Voir rubrique des associations sportives « À fond la forme » page 44.

Des associations tournées vers l'histoire et les traditions

Traditions - Traditionen - Tradizioni

ESCOLO DEÏ SAMBRO

Port : 06 20 37 80 35

Développement de la langue et des traditions provençales, expositions. Cours le mercredi de 18h à 19h. Salle Ottavi - Le Fougaou de Mer, Provence et Traditions.

ASSOCIATION ARCHÉOLOGIQUE ARISTIDE FABRE

Port : 06 73 80 87 07

Conférences, fouilles, sorties, prospections archéologiques et expositions à thèmes.

MER, PROVENCE ET TRADITIONS Mar, Provènço é Tradicioun

Port : 06 12 94 45 31

E-mail : cathcava@orange.fr

Association de maintien de la culture, des traditions, de la langue et fêtes Provençales. Développement de la conscience de vivre dans une société et sur une Terre Provençale, de naissance ou d'accueil. Dans le respect des idées de chacun en préservant les liens et la tradition.

Grand Angle :

LA FÊTE DE LA ST JEAN

le 24 Juin 2024

L'Association Mer, Provence et Traditions et l'Office de Tourisme proposent à la population de se rassembler pour célébrer le solstice d'été : messe provençale, cérémonie d'ouverture, Nomination du Chef de ligne des Bravadeurs, procession, chants, feu de la Saint Jean et concert. Boulodrome du Port et plage du Centre-ville. Renseignements : 04 94 01 92 10

LA FÊTE DE LA ST PIERRE

le Dimanche 30 Juin 2024

(Saint Patron des pêcheurs), n'est autre que le moyen de perpétuer la Tradition et de rendre hommage ainsi à une des plus anciennes activités économiques de notre littoral, mais également à ceux qui la perpétuent encore de nos jours.

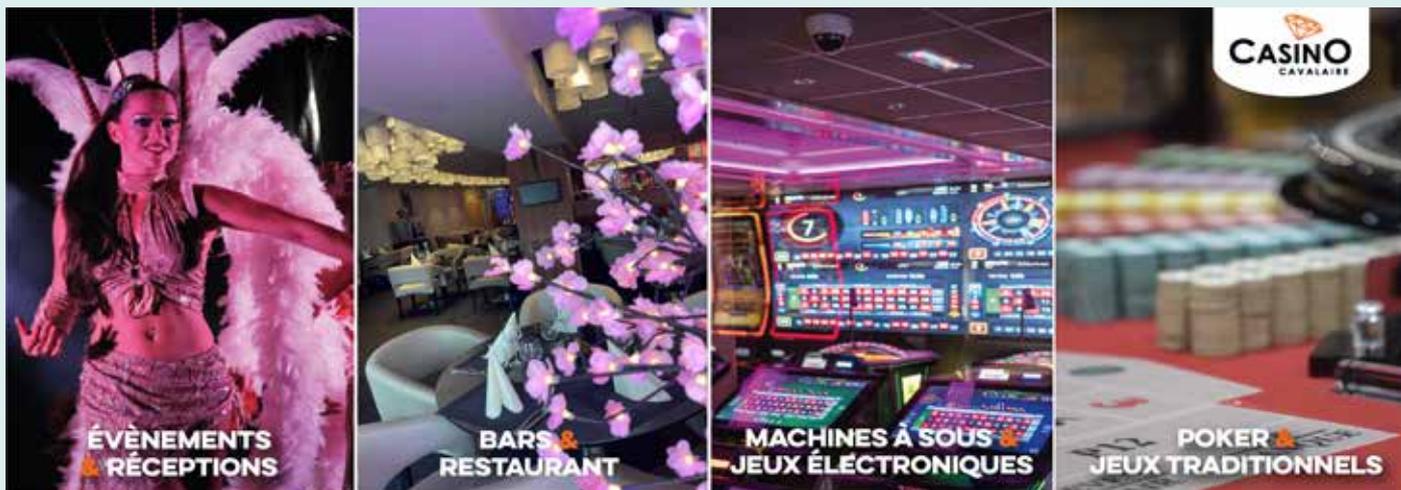
Au cours de cette journée, vous pouvez assister à des processions en ville et en mer, agrémentées de folklore provençal, d'une messe provençale...

Alors venez nombreux, habillés de blanc.



CAVALAIRE BY NIGHT

NIGHT LIFE - NACHTLEBEN - USCITE



Contact: 04 94 01 92 40 - communication@casinodcavalaire.com - 305 rue du port, 83240 Cavalaire-sur-mer

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

18+

GOUVERNEMENT

UN ÉCRIN DE JEUX, entre terre et mer

CASINO DE CAVALAIRE

305, Rue du port

Tél : 04 94 01 92 40

Infos et réservations :

www.casinodcavalaire.com

Restaurant pour toute la famille, animations quotidiennes, goûters et dîners-lotos, dîners-concerts, 4 espaces de jeux aux ambiances différentes ... Et bien plus encore vous attendent au Casino de Cavalaire.

Plus de 100 machines à sous (mises dès 0.01 cts d'€), une terrasse machines à ciel ouvert (le soir exclusivement). 2 tables de poker (Cashgame), 2 tables de blackjack, 1 table d'Ultimate Poker Hold'em (avec jackpot progressif), 3 roulettes anglaises & 12 postes de roulette anglaise électronique (dans un salon dédié avec mur d'images)...

Un restaurant pour toute la famille

C'est dans un tout nouveau décor que l'équipe du restaurant du Casino vous accueille seul(e) ou en famille. Ouvert tous les jours (midi et soir), découvrez une cuisine inventive, de saison au goût raffiné et profitez toute l'année d'offres et de suggestions variées... De nouvelles saveurs pour de nouveaux plaisirs. Découvrez les offres et menu sur : www.casinodcavalaire.com/restauration

« Vous allez aimer jouer »

Seul(e) ou accompagné(e), profitez d'offres et d'animations quotidiennes, petit-déjeuner, goûter et apéritif offerts, crédits de jeu offerts, points fidélité triplés ou encore dîners-lotos & dîners-concerts... Plus d'informations sur : www.casinodcavalaire.com

« Les Dîners Concerts »

Tous les mois, émerveillez vos sens en découvrant des artistes aux univers variés lors de nos dîners-concerts... La cuisine raffinée de notre chef de Brigade Gérald Mistretta viendra sublimer ces moments et saura émerveiller votre palais. Blues, Pop, Jazz, musiques latines ou encore chanteuse à voix et Ténor... des moments à ne pas rater...

L'espace de jeux électroniques

Une exclusivité dans le golfe de Saint-Tropez !! Au 1^{er} étage du Casino, découvrez 12 postes de roulette anglaise électronique de dernière génération (mise dès 1€). Ecran géant, double cylindre & banquettes XXL. Tentez dès maintenant votre chance, seul(e) ou accompagné(e).

Cocktail offert, retransmissions sportives et animations exclusives vous y attendent (selon programmation).

Bars à ambiance musicale

Bar with musical atmosphere - bar mit musikalischer Atmosphäre - Bar con atmosfera musicale

L'ANCRE BLEUE - LOU PUB - PAMPA - LA RHUMERIE - LA SUITE - LE TECHNO MAMBO

Les goûters et Dîners Lotos

Des événements à ne pas rater ! Deux fois par mois, seul(e) ou accompagné(e), participez aux goûters et dîners-lotos du Casino et remportez de nombreux lots et cadeaux casino à l'aide des 6 cartons offerts.

À votre tour de faire quine ou carton plein tout en profitant d'un moment gourmand et convivial au Casino de Cavalaire.

Voir programmation et tarifs sur :

www.casinodcavalaire.com/agenda

Ne ratez rien de notre actu en vous abonnant à nos pages facebook et Instagram.

Programme via :

www.casinodcavalaire.com/agenda

Accès soumis à la présentation d'une pièce d'identité en cours de validité. Accès aux espaces de jeux refusé aux mineurs et interdits de jeux. Les jeux d'argent et de hasard peuvent être dangereux : pertes d'argent, conflits familiaux, addiction...

Retrouvez nos conseils sur joueurs-info-service.fr (09 74 75 13 13 - appel non surtaxé)

Discothèques

Night-Clubs - Discotheken - Discoteche

MAMBO CLUB Night-Club - Le K-VA Club



CASINO

CAVALAIRE

SAS CASINO DU GOLFE : Email : administration@casinodcavalaire.com SIREN 391 583 291 - RCS 391 583 291 000 11 Fréjus

Vous allez aimer jouer !

MACHINES À SOUS • POKER • JEUX TRADITIONNELS & ÉLECTRONIQUES
BAR & RESTAURANT • CABARETS & DINERS CONCERTS

 Accès sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité

- Ouvert 7/7 . 305 Rue du port, Cavalaire/mer . +33 (0)4 94 01 92 40 . www.casinodcavalaire.com -

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



À L'HEURE DU REPAS

At lunch time - Wie wäre es mit einem Restaurant ? Andiamo al ristorante !

Brasseries / bar tapas / cocktails / glaciers

Breweries - Tapas Bar - Cocktails - Ice-Cream shops/
Bars und Eisdielen / Birreria-Bar-Gelateria

JOANNA GLACIER (Voir « Glaces-Confiseries ») - CRÊPERIE BAR GLACIER SENEQUIER (Voir « Crêperie ») - L'ANCRE BLEUE - AU TEMPS DES SECRETS - LE BAR DES ILES - BRASSERIE LES PALMIERS - BLUE MARINE - LA GRAND VOILE - MOANA CAFE - O CAVALAIRE - O PETIT BAR - LE 150 AVENUE - LA PETITE PLACE - LOU PUB - LA RHUMERIE - LA RHUM CAFFEE - GLACIER GELATI AMORE - LA SUITE

Crêperie

CRÊPERIE BAR GLACIER SENEQUIER

103 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 64 09 32

e-mail : creperiesenequier@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/creperie-bar-glacier/

Service en continu dès 7h. Terrasse avec vue panoramique sur la mer. Petit déjeuner buffet ou à la carte. Crêpes et galettes minutes. Apéritifs maison. Bubble tea et Glaces Jo Saint-Tropez. Ambiance décontractée. Service attentif et chaleureux. Cuisine gourmande, goûteuse, facile. Repas groupes.

Ouvert de Mars à Novembre.

Ouvert en continu :

- Hiver de 7h30 à 21h30,

- De début Juin à fin Septembre de 7h à 22h30.

LA PETITE CREPERIE

Pizzeria

ELITE PIZZAS

Promenade de la Mer

Tél : 04 94 89 09 55 - <http://elitepizzas.fr>

Pizzas à emporter et sur place.

- Farine Biologique artisanale

- Champion régional Etape de Nice du France Pizza Tour,

- 7^e en final du championnat de France de pizza 2015.

Toutes nos horaires sur :  ElitePizzas

Ouvert toute l'année.

PIZZA À L'ITALIENNE

39 Avenue du Mal Lyautey

En face de la Mairie

Tél : 04 94 64 28 56

www.pizza-a-litalienne.fr

Ouvert depuis 1989 (Plus de 30 ans d'expérience). Fabrication artisanale.

Produits de qualité cuisinés par nos soins.

Ouvert toute l'année.

Horaires : Information sur notre site.

Peuvent varier en fonction des saisons.

PIZZA DRIVE IN

Promenade de la Mer - Immeuble le Carène

Tél : 04 94 05 77 16 - Port : 07 89 85 14 70

Aucune livraison. Pâte faite maison. Tous nos produits sont frais et cuits à l'huile d'olive. À emporter et sur place. Ouvert 7/7j, midi et soir du 1^{er} Avril au 30 Septembre.

Ouvert le lundi, vendredi, samedi (midi et soir) et dimanche midi en Janvier, Février, Octobre.

LES DÉLICES DES PALMIERS (Voir « Snack - Sandwicherie ») - LE PIZZAIOL (Voir « Restaurants »)

- BELLAMIE - LE DARIUS PIZZA - HERACLEA PIZZA - PIZZA DU GOLFE - PIZZ & GO

Restaurants

Ristoranti

RESTAURANTS

LES AMBASSADEURS

Casino de Cavalaire

305 Rue du port

Tél : 04 94 01 92 40

Infos via : www.casinodecavalaire.com/restauration/

Au rez-de-chaussée du Casino, ouvert sur la salle Machines à sous, « Les Ambassadeurs » s'annonce comme un écrin et livre à ses visiteurs une nouvelle expérience gustative dans un tout nouveau décor.

Les nouvelles cartes signées Gérald Mistretta vous feront découvrir la cuisine française et méditerranéenne, dans un cadre convivial et chaleureux.

L'ambassadrice : « Des suggestions quotidiennes »

Chaque semaine, découvrez de nouvelles saveurs de saison grâce à la carte des suggestions où vous attend une sélection d'entrées et de plats élaborés à l'aide de produits frais, minutieusement sélectionnés. Découvrez les suggestions de la semaine en téléphonant au 04 94 01 92 40

« Les formules à la carte »

Pourquoi se contenter d'un plat ou d'une entrée lorsque l'on peut avoir les deux ? Profitez dès maintenant des « formules à la carte » au restaurant du Casino.

- Une entrée de la semaine + 1 plat de la semaine

- 1 plat de la semaine + 1 dessert à la carte (Voir tarifs et modalités des offres directement sur notre site internet : www.casinodecavalaire.com ou par téléphone au 04 94 01 92 40)

« Des spécialités trois fois par semaine »

Trois fois par semaine (midi et soir), dégustez de délicieuses spécialités et le tout dans des offres exclusives à prix d'or... Des offres à ne pas rater... Aioli, Paëlla, sardines farcies, filet de bœuf & bien plus encore...

Retrouvez l'ensemble des offres sur notre site internet : www.casinodecavalaire.com

La carte

A chaque saison ses spécialités. Retrouvez une cuisine moderne et raffinée où s'allient en fonction des saisons, saveurs méditerranéennes et saveurs traditionnelles. Le tout, signé Gérald Mistretta.

Entrées : de 14.00€ à 29.00€

Plats : de 11.00€ à 31.00€

Desserts : de 8.00€ à 12.00€

Réservations au 04 94 01 92 40

Menu et informations :

www.casinodecavalaire.com/restauration

Accès libre sans pièce d'identité par l'accueil du Casino
« Pour votre santé, ne grignotez pas entre les repas. »



À L'HEURE DU REPAS

At lunch time - Wie wäre es mit einem Restaurant ? Andiamo al ristorante !

LE NOUVEL ÉMERAUDE

Nouveau Port - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 06 88
Nouveau concept, nouvelles couleurs.
Le Nouvel Emeraude est heureux de vous accueillir tous les soirs de la semaine. Nous vous proposons une soirée agréable avec différentes spécialités de viande et de poisson que vous pourrez observer en direct lors de leur préparation. Vous pourrez également déguster des pâtes délicates, de délicieux desserts et un assortiment de fromages sélectionnés. Profitez de votre soirée chez nous et détendez-vous en contemplant la mer et le beau port de Cavalaire sur Mer. Nous vous attendons avec impatience !
Ouvert du 1^{er} Avril au 30 Septembre.

LE PIZZAIOLE

Nouveau Port
Tél : 04 94 05 46 16 - www.lepizzaiole.com
Cuisine traditionnelle, Provençale et Italienne. 30 sortes de pizzas au feu de bois. Sur le port, vue imprenable sur les bateaux. Repas groupes.
Ouvert du 1^{er} Février à fin octobre.
Depuis 1984, la Référence - une institution.

LA PLANCHA

Centre d'Animation du Nouveau Port
Tél : 04 94 94 90 50
e-mail : rvsantais83@gmail.com
Bar, restaurant proposant des formules plancha poissons et viandes, des formules Tartare et Grande Salade avec desserts maison. Retransmission d'événements sportifs. Accueil de groupes jusqu'à 100 personnes. A partir de 19,50 €. Ouvert midi et soir tous les jours du 1^{er} Avril au 30 Septembre.



LE RESTAURANT LE PARC

7 Avenue du Fleuriste
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 08 29
e-mail : contact@hotelduparc-cavalaire.com
Au sein de l'Hôtel du Parc, deux lieux de restauration s'offrent à vous. Savourez une cuisine tout en fraîcheur et légèreté pour le déjeuner, installés au Pool bar avec un service autour de la piscine. Le soir, au restaurant Le Parc qui se prolonge sur l'extérieur avec sa grande terrasse dominant le parc, dégustez une cuisine bistro méditerranéenne qui va à l'essentiel. Le Chef et sa brigade sauront vous enchanter avec des plats « signature », autour de produits finement sélectionnés dans les environs et des touches d'ailleurs du bassin méditerranéen pour voyager un peu plus loin.
Un soir par semaine, soirée 100 % grillades.
Ouvert du 30 Avril au 30 Septembre 2024.

BELLINI PLAGES (Voir « Mer chaude, sable fin ») - DAUPHIN PLAGES (Voir « Mer chaude, sable fin ») - NEW MARINA VIVA (Voir « Mer chaude, sable fin ») - PIZZA DRIVE IN (Voir « Pizzeria ») - ELITE PIZZAS (Voir « Pizzeria ») - LA PLAGES (Voir « Mer chaude, sable fin ») - LA PLAGES DU SOLEIL (Voir « Mer chaude, sable fin ») - LA PAILLOTE (Voir « Mer chaude, sable fin ») - TAMARIS BEACH (Voir « Mer chaude, sable fin ») - L'ANCRE BLEUE - ATELIER by CDM - AU TEMPS DES SECRETS - BEKAA - BISTROT BOUCHE - BOHO BEACH - CAFFE ROMAIN - CHEZ BRIGITTE - LE COMPTOIR DES DELICES - LE COMPTOIR DES SAVEURS - COQ HARDI - LE CYGNE D'ASIE - LE DODO - DOLCEMARE - EDINA - L'ESCALE - LA GRAND VOILE - LE GRILL - L'ITALIEN EN PROVENCE - LES INSEPARABLES - LOCAL & CREOLE - LA MARINE - LA MOULE QUI RIT - LES OLIVIERI - OTSU SUSHI - LA PETITE CREPERIE - PAMPA - PLAYA MEZCALA - LA RECRE - CHEZ TOTO - LE YAM'S - O PETIT BAR - Restaurant CROS DE MOUTON - LES ROTISSEURS DE LA CÔTE - LE SIAM

Salon de thé

Teahouse - Konditorei - Pasticeria

LES DÉLICES DES PALMIERS (voir « Snack - Sandwicherie ») - PAUSE DOUCEUR

Snack / Sandwicheries

Snack - Sandwich shops / Imbiss / Snack Panini

LES DÉLICES DES PALMIERS

Place du Parc
Tél : 04 94 64 45 23
Salon de thé, pizzeria, Snacking, sur place ou à emporter. Ouvert toute l'année

PIZZA A L'ITALIENNE (Voir « Pizzeria ») - VINIE SUSHI (Voir Traiteur/Plat à emporter) - L'ATELIER GOURMAND - CHEZ RAMI - LE CROISSANT DE MER - LE DODO - FRITES MAILLOT - LA GRIGNOTERIE - HERACLEA PIZZA - PAUSE DOUCEUR - PIZZAS DU GOLFE - OTSU SUSHI - PIZZ & GO.



Un cœur de ville en action absolument !

A CITY HEART IN ACTION, ABSOLUTELY /
EIN STADTZENTRUM IN AKTION, ABSOLUT /
UN CUORE DI CITTÀ SEMPRE IN ATTIVITÀ, ASSOLUTAMENTE !



LE COIN DES GOURMANDS !

Food - Lebensmittelhandel - Alimentazione

Boulangerie-pâtisserie

Bakery and pastry shop - Bäckerei-Konditorei -
Panetteria-Pasticceria

LA FOURNÉE DES PALMIERS

• **Le Parc** - Tél : 04 94 64 45 23

Pâtisseries, pains, sandwiches, glaces
Maison.

Ouvert toute l'année.

• **205 Avenue des Alliés**

Tél : 04 94 41 34 96

Pâtisserie, Pain, Sandwiches, glaces Maison.

Ouvert toute l'année.

LE BEC D'OR - BOULANGERIE PÂTISSERIE BRUNO -
BOULANGERIE PÂTISSERIE PAINS ET GOURMANDISES
- LA CIGALE - LE JEU DE BOULES - LA TARTE
TROPEZIENNE

Cave à vins - Épicerie fine

Wine - Weinkeller-Feinkost - Cantina

**LA BELLE ILOISE (Voir « Conserverie) -
INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE
(voir « Supermarché-Alimentation
générale) - BELLAMIE - BOUTIQUE PINOCCHIO -
MON VILLAGE**

Conserverie

Conservery - Konservery - Conserveria

la belle-iloise

90 Avenue des Alliés

Tél : 04 94 30 86 51

www.labelleiloise.fr

E-mail : contact@labelleiloise.fr

Un savoir-faire français.

Le plaisir de bien manger depuis plus de 90
ans. Des boîtes aux designs intemporels.

C'est tout ça à la fois la belle-iloise.

Votre magasin de vente directe la belle-
iloise de Cavalaire vous invite à venir
découvrir ses conserves gastronomiques
de poissons : des produits savoureux et de
qualité. Ouvert toute l'année.

LE COIN DES GOURMANDS !

Food - Lebensmittelhandel - Alimentazione

Dépôt de pain et viennoiseries

Bread and Viennese - Brot und Feingebäck - Verkauf - Deposito di pane

ALDI (Voir « supermarché - alimentation générale ») - L'ATELIER GOURMAND - CARREFOUR MARKET - LE CROISSANT DE MER - LA TARTE TROPEZIENNE - LA GRIGNOTERIE.

Domaine viticole

Wine Estate - Weingut - Tenuta viticola

CHÂTEAU DE CHAUSSE

Rue Frédéric Mistral
83420 La Croix-Valmer
Tél : 04 94 79 60 57
E-mail : contact@chateaudechausse.fr
www.chateaudechausse.fr
Le Château de Chausse vous accueille dans un parfait écrin provençal et cadre naturel d'exception. Le vignoble en agriculture biologique s'étend sur 15 Ha entre La Croix-Valmer et Gassin. Nos portes vous sont ouvertes toute l'année pour vous faire découvrir nos vins et notre histoire au travers de différentes activités œnotouristiques. Ouvert toute l'année.

DOMAINE DE LA CROIX AOC. Côtes de Provence-Cru Classé

816 Boulevard de Tabarin
83420 La Croix-Valmer
Tél : 04 94 17 47 65
www.domainedelacroix.com
E-mail : boutique@domainedelacroix.com
Boutique de Vente - Vente et Dégustation Vins - Visite des Chais - Oenotourisme - Location de salle - Réception et Séminaires - Exposition Art et Vin. Ouvert toute l'année :
Été : Du Lundi au Samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h. Le Dimanche de 10h à 14h.
Printemps / Automne : Mardi au Samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h
Hiver : Mardi au Samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

DOMAINE LA TOURRAQUE

2444 Chemin de la Bastide Blanche
83350 Ramatuelle
Tél : 04 94 79 25 95
www.latourraque.fr
E-mail : latourraque@wanadoo.fr
Depuis 1805, notre famille cultive ce vignoble situé dans la Presqu'île de Saint-Tropez. À cheval sur La Croix-Valmer et Ramatuelle, nous produisons des vins AOP Côtes de Provence, en Agriculture Biologique. Ouvert toute l'année.

Glaces - Confiseries

Ice cream - Eisdiele - Gelati

JOANNA GLACIER

121 Avenue Gabriel Péri
83240 Cavalaire sur Mer
Les Glaces de Provence.
Elaborées par un maître-artisan glacier depuis plus de 20 ans au travers d'une gamme d'exception, à base de produits rigoureusement sélectionnés, qui saura ravir les plus exigeants avec des saveurs gourmandes et originales.
GLACES - CRÊPES - GAUFRES - SMOOTHIES - GRANITES - GLACES A L'ITALIENNE et BOISSONS FRAÎCHES.
Sur place ou à emporter.
Vente au litre ou au demi-litre.
Automne-Hiver : de 11h à 19h.
Printemps-Eté : de 9h à 23h.

LE BLUE MARINE - GLACIER GELATI AMORE - LA RHUMERIE

Poissonnerie

Fresh fish shop - Fishgeschäft - Pescheria

LA HALLE AUX POISSONS

26, Rue Pierre et Marie Curie
Port : 06 72 02 64 97 ou 06 08 93 85 31
Poissons et crustacés. Plateaux de Fruits de mer. Dégustation de coquillages.
Plats préparés.
Ouvert à l'année.

AU POISSON SIFFLEUR

Supermarché Alimentation générale

Food stores - Lebensmittelgeschäfte - Supermercato

ALDI CAVALAIRE

815 Avenue des Alliés
83240 Cavalaire sur Mer
Email : service.conso@aldi.fr
https://aldi.fr
Votre supermarché vous accueille du lundi au samedi de 8h30 à 20h00 et le dimanche de 8h30 à 12h30.
Horaires en période estivale : Juillet - Août : de 8h30 à 21h00 en semaine et de 8h30 à 12h30 le dimanche.
Découvrez le discount d'aujourd'hui : Le prix ALDI, La qualité ALDI, La simplicité ALDI, Les Engagements ALDI.
Les produits frais, viandes, poissons, fruits et légumes sont livrés tous les jours.
Le pain est cuit sur place.
ALDI, Place au nouveau consommateur.

INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE

Rue Pierre et Marie Curie
Tél : 04 94 75 90 65
e-mail : livraisonintermarche10013@gmail.com
Boucherie Charcuterie traditionnelle.
Fruits et légumes du pays.
Cave à vins. Champagne haut de gamme.
Livraison à domicile et sur les bateaux à partir de 60 € d'achats toute l'année.
Hiver : 7h30 à 19h30 non stop, 7j/7.
Été : 7h30 à 21h non stop, 7j/7.
Ouvert toute l'année.

CARREFOUR MARKET - FRUITS DU SOLEIL - LAURENT PRIMEUR - MARCEL & FILS BIO - LA PALMERAIE DE MARRAKECH - PROXI

Traiteur - Plat à emporter

Delicatessen - Take away food / Essen zum mitnehmen / Rosticciere

LA TABLE AUX ÉPICES

191 Rue Maurin des Maures
Tél : 04 89 79 09 81 - Port : 06 25 20 10 10
e-mail : latableauxepices@gmail.com
La table aux épices
Traiteur, préparateur de plats cuisinés.
La Table aux épices vous propose des spécialités orientales et de nombreux autres plats cuisinés.
Pour vos repas de fête, n'hésitez pas à demander un devis gratuit.
Livraison gratuite à partir de 1 plat.
Ouvert toute l'année.

VINIE SUSHI

Port : 06 62 95 14 04
E-mail : virginiecavalaire@gmail.com
www.viniesushi.com
et
Sushi Woman, Traiteur à domicile, Livraison de repas sur Cavalaire et ses environs.
Sushis, Makis, Californias, Pokes Bowls...
Plateaux apéro, anniversaires, événements...
Végétariens bienvenus !
Horaires et menus à consulter sur le site internet.
Ouvert toute l'année.

LES DÉLICES DES PALMIERS (Voir « Snack - Sandwicherie ») - LE BEC D'OR - LES GARÇONS BOUCHERS - BOUTIQUE PINOCCHIO - BOUCHERIE LA PALMERAIE - THÁI STREET FOOD

ENVIE DE SHOPPING !

Shopping - Einkaufen

Ameublement - literie

Furniture - Möbelzubehör - Arredamento

PRO & CIE (Voir « Électroménager » dans rubrique « Tout pour la maison »)

- AURE CREATIONS - INTERIEURS PRIVÉS - JADIS ET AUJOURD'HUI - MAISON INDIGO - SARL MIDILIT - TOKO PANTAÍ by PONENT

Bijouterie

Jewellery - Juweliergeschäft - Gioielleria

GALERIE 123

23, Rue Pierre et Marie Curie

Tél : 04 94 64 07 14

e-mail : lagalerie123@gmail.com

Bijoux de créateurs, Bijoux or, argent, plaqué or, acier. Bijoux Homme, Montres, piles de montres. Artisanat, Minéraux.

Les Georgettes, My First Diamond, Pulsar, Bering, Jourdan, Pig & Hen, Clio Blue, Canyon, Une à Une, Au Fil de LO, Ylume, Lorus, Ice Watch, BDM, Mya Bay, Vilebrequin.

Ouvert toute l'année.

JOCO (Voir ci-après) - ISLA SAMBA - TERRE BLEUE BIJOUTERIE - LOUVE MCMLXII



Cadeaux - décoration - souvenirs

Gifts/Decoration/Souvenirs - Geschenke/Souvenirs - Regali/Decorazione

JOCO

99 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 24 55 40

e-mail : jocoshop1@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/joco-shop

Depuis 2010, nous avons la volonté de faire découvrir l'élégance intemporelle de la parfumerie grasse ainsi que le raffinement de l'art de vivre à la française en bord de mer.

On y découvre également nos coups de cœur, des décorations et bougies inattendues et avant-gardistes, chinées au gré de nos voyages ou au détour d'une rencontre...

Soucieux du bien-être de notre clientèle, nous ne distribuons que les plus belles maisons de produits rares, authentiques et de qualité.

Fascinés par leur histoire, émerveillés par leur produit et convaincus par l'excellence de chacune dans leur art, le désir nous est naturellement venu de vous les faire partager dans notre boutique.

Pour soi, pour la maison ou pour offrir, découvrez un large choix de produits originaux, chics et raffinés, où chacun trouvera de quoi rapporter un petit air de vacances dans ses valises.

FRAGONARD - Bijoux TERRE D' ETE - PALAIS DES THES - YVES DELORME - IOSIS - WOUF.

Ouvert de Mars à Novembre.

GALERIE 123 (Voir « Bijouterie »)

TABAC L'ARIEL - BEACH MOOD BOUTIQUE - C LA FÊTE - LA CASA DE POUPETTE - LA GIROUETTE - KDO SAINT TROPEZ - LOUVE MCMLXII - MER ET SOLEIL - MIKADO - ON DIRAIT LE SUD - MAISON INDIGO - PROVENCE ET OLIVIER - SAVONNERIE DE BORMES - LE SHOP DECO - TABAC TOUSSAINT - TOKO PANTAÍ by PONENT.

Jardinerie

Garden centre - Gärtnerei

LES PLANTES DU SOLEIL

824, Avenue des Alliés

Tél : 04 94 64 66 71

e-mail : lesplantesdusoleil@orange.fr

Jardinerie. Vente de plantes (arbustes, fleurs, aromates). Terreaux, poteries, déco.

Ouvert du 1^{er} Mars au 31 Décembre.

L'ATELIER JARDIN

Lingerie / maillots de bain

Underwear / Swim-suit - Unterwäsche / Badetextilien - Biancheria / Costumi da bagno

BEACH MOOD BOUTIQUE - BLUE LOBSTER - CHIPETTE - CORNER BEACH - INEZIA - JULES PLAGES - KIWI ST TROPEZ - LBDO BEACH SHOP - LIBERTA - SILVER - TROPIKO - SUNDEK - THE VILLAGE

Matériel de plongée

Diving equipment - Taucherausrüstung - Attrezzatura da immersione

MIO PALMO (voir « Plongée sous-marine »)

Minéraux - objets esotériques

Minerals - Esoteric items / Mineralien - Esoterische Objekte / Minerali - Oggetti esoterici

MYSTIC' STYL

84 Rue Pierre Rameil

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 33 00 79

E-mail : mysticstyl83@gmail.com

www.mysticstyl.com

Nous vous proposons : Minéraux, objets esotériques, encens, librairie, oracles, bougies, bijoux, bouddha...

Horaires et jours d'ouverture à consulter sur le site internet de la boutique.

Ouvert toute l'année.

Photos

Photos - Fotos

STARS PHOTO

Le Grand Pavois - 73 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 64 43 60 - Port : 06 07 58 36 44

www.starsphoto.fr

e-mail : starsphoto38@gmail.com

Spécialiste Noir et Blanc et couleur.

Portraits, événements. Reportages, mariages et soirées. Tous travaux photo, encadrements. Sur Rendez-vous, séance de portrait personnalisée. Photos d'identité.

Ouvert de Juin à Septembre.

ENVIE DE SHOPPING !

Shopping - Einkaufen

Prêt-à-porter

Clothing shops - Modegeschäfte - Vestiti

FASHION ♀

Avenue des Alliés

Immeuble Les Palmiers

Tél : 04 94 64 41 95

Prêt-à-porter femme, chaussures.

FASHION ♀ : Please - See u Soon - Suncoo

- Grace & Mila - Maison Hotel - Chicosoleil -

Molly Bracken - Imperial - Dixie - Freeman

Porter - The Korner.

Chaussures Semerdjian - Sabot de Caro.

Accessoires.

Ouvert toute l'année.

LES HALLES

Rue du Port - Résidence du Port

Tél : 04 94 64 65 94

e-mail : les.halles@free.fr

200 m² de vêtements de marque. Les

meilleures marques du moment : LEE,

AMERICAN VINTAGE, NEW BALANCE,

HAWAIIANAS, BIRKENSTOCK, HERO 7,

NAPAPIJRI, FILA, REPLAY.

Ouvert du 7 Mars au 30 Novembre.

LES HALLES BAZAR

159, Avenue des Alliés

Tél : 04 94 64 10 43

Tous les meilleurs accessoires du moment.

Ouvert du 7 Mars au 30 Novembre.



LOOK & BABY

« Le Concorde B » - 80 Rue du Port

Tél : 04 94 05 40 16

Port : 07 76 83 11 37

e-mail : lookandbaby@gmail.com

Prêt-à-porter enfants et juniors de 0 à 14 ans. Un choix moderne et sportswear.

La boutique propose Weekend A la Mer,

Petit Bateau, Le Temps de Cerises, J&JOY,

TEDDY SMITH, MAYORAL, TIFFOSI,

QUIKSILVER, ROXI et CROCS !

Ouvert toute l'année.

BAHIA - BEACH MOOD BOUTIQUE - BELLA - LE BLE

EN HERBE - B de BAMBOU - BLUE LOBSTER - LA

BOHEME - BOUTIQUE MARIE-CLAIRE - LA CASA DE

POUPETTE - LE CHAPELIER - COACHELLA - LE COQ

SPORTIF - CORNER BEACH - COULEURS D'ETE - LE

DRESSING D'OSCAR - FIRST LADY - I - LA GIROUETTE

-GLORIA - INEZIA - JULES PLAGES - KIWI ST TROPEZ

- LBDO BEACH SHOP - LEGENDE AVENUE - LIBERTA -

OSMOZE - PETER POLO - RUCKFIELD & CO - LE SHOP

FEMME - LE SHOP HOMME - LE SHOP BEACH - - SILVER

- S'TYLE VIE - SUGAR - SUMMER STORE - SUNDEK -

TFC BOUTIQUE - TROPIKO - THE VILLAGE - VINTAGE

FAMILY

TV / Hifi / Téléphonie / Électroménager

Electric Equipment - Elektrische Haushaltsgeräte -
Elettrodomestico -TV

**PRO & CIE (voir « Électroménager »
dans rubrique « Tout pour la maison »)
- ÉLECTRO-MÉNAGER-FROID Ets
PEREZ (voir « Électroménager » dans
rubrique « Tout pour la maison »)
MISTRAL FROID CLIMATISATION - MDM.**



FORME ET BEAUTÉ

Beauty and Wellness - Form und Schönheit - Forma e bellezza

Coiffeurs

Hair dressers - Friseure - Parruchier

L'HAIR DU TEMPS

Rue Georges Bizet - Tél : 04 94 64 06 45

f L'Hair du Temps Cavalaire

Salon de coiffure Hommes/Dames/Enfants.

Forfait coupe enfant (0 - 14 ans) : 16 € ;

Forfait Ado garçon (15/18 ans) : 18 € ; Forfait

Ado fille (Shampooing, coupe, séchage) (15/18 ans) : 25 €.

Un accueil professionnel et chaleureux.

Toujours à votre écoute.

Maitrisant toutes les nouvelles tendances de coupes, de mèches, balayages et lissage brésilien Belmakosmetik.

Shampooing/soins, technique et vente I.C.O.N., une gamme « ECOTECH » sans Paraben, sans sel d'aluminium composée de plantes et d'huiles essentielles.

Dans le plus pur respect de vos cheveux et de votre cuir chevelu. Coloration avec ou sans ammoniac et toujours les produits REVLON, pionniers dans la permanente sans ammoniac.

Unique à Cavalaire : Technique de soins profonds et « botox » capillaire par « cryothérapie » le froid au service de vos cheveux.

Le Salon l'Hair du Temps est ouvert à l'année.

UNIV'HAIR

57 Place de la Gare - Passage des Palmiers

Tél : 04 94 94 88 85

Coiffure, Onglerie, Esthétique, Beauté des cils. Un univers de beauté alliant les nouvelles techniques ainsi que des marques professionnelles en vogue.

Cette équipe de filles reçoit les femmes et les hommes au sein de leur salon, tout cela avec le sourire.

Ouvert toute l'année 6j/7.

ACTU'ELLE COIFFURE - THE ARTIST - CAVA BEAUTY - NJ COIFFURE - R' AU CARRE - R' CREATIONS - RT COIFFURE - LE SALON - LE SALON DE LA PLAGE - CHEZ SARAH - SL COIFFURE



Instituts de beauté / Parfumeries

Beauty care- perfumes - Schönheitssalon - Istituti di Bellezza

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTÉ

Le Grand Foc - 486, Avenue Maréchal Lyautey

Port : 06 23 82 23 74 - Tél : 04 94 64 46 55

Depuis 30 ans.

Soins visage (Hydradermie, soins anti-âge Guinot). Soins corps. Epilation cires jetable et traditionnelle. Pose d'ongles gel, VERNIS SEMI PERMANENT (OPI). Manucurie, beauté des pieds. French manucurie, teinture cils et sourcils, maquillage, **maquillage permanent**, bronzage U.V. solarium (normes européennes).

CELLU M6 - ENDERMOLOGIE. L.P.G.

Produits GUINOT.

Ouvert toute l'année de 9h15 à 19h30, jours fériés compris, avec ou sans Rendez-vous.

L'HAIR DU TEMPS (Voir « Coiffeurs »)

LE BOUDOIR BEAUTE - LE BOUDOIR DE NINETTE - DERMA RC BEAUTY - ESPACE BEAUTE MIREILLE - FLEUR DE PEAU - LUNA BEAUTY - NOCIBE - SPA'RENTHSE ATOUT CORPS - LA VIE EN ROSE

Onglerie

Nails care - Nagelladen - Salone per le unghie

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTÉ (Voir « Instituts de beauté/Parfumeries »)

- **UNIV'HAIR** (Voir « coiffeurs ») - ESPACE BEAUTE MIREILLE - MD STUDIO - NAIL ART by ALEXANDRA B



POUR VOS DÉPLACEMENTS

TRANSPORT - VERKEHRSMITTEL - TRASPORTO

Cavalaire sur Mer se situe à mi-chemin entre Marseille et Nice (120 km), entre Hyères et Saint-Raphaël (40 km), et entre Le Lavandou et Saint-Tropez (18 km).

En avion

Airports - Flughäfen - Aeroporti

SAINT-TROPEZ - LA MOLE :

Tél : 04 94 54 76 40

NICE : Tél : 0 820 423 333 (0,12 cts/min + prix d'un appel)

MARSEILLE : Tél : 0 820 81 14 14 (0,12 cts la minute + prix d'un appel)

TOULON - HYERES : Tél : 0 825 018 387 (0,15 cts/min + prix d'un appel)

En bus

Bus station - Bushaltstelle - Stazione Autobus

Liaisons régulières vers Toulon, St Tropez et St Raphaël - Navettes aéroport.

Horaires disponibles à l'Office de Tourisme et sur le site internet :

<https://zou.maregionsud.fr>

Tél : 04 13 94 30 50 (tous les jours de 7h à 20h)

En hélicoptère

Helicopter - Hubschrauberlandeplatz - Eliporto

Héliport de Grimaud : 04 94 555 999

En train

Train station - Bahnhof - Stazione ferroviaria

Gare SNCF à Toulon, Hyères et St Raphaël. Renseignements et réservations : Tél : 36 35

En bateau

Boats - Boote - Traghetto

VEGETTES ÎLES D'OR ET LE CORSAIRE (Voir « Les Loisirs nautiques ») - VISITE DES CALANQUES. (Voir « Les Loisirs Nautiques »)

Navette estivale

Une navette gratuite desservant le centre-ville, les plages et les quartiers extérieurs est à votre disposition. Horaires disponibles sur le site Internet et à l'accueil de l'Office de Tourisme.

A free shuttle to the village-centre, beaches and outer areas is available.

Ein Gratisbus fährt von der Innenstadt zu den Stränden und zu den äusseren Vierteln.

Una navetta gratuita serve il centro-città, le spiagge e di quartieri esterni.

En Taxi

(Station Taxis, Place de la République - 83240 Cavalaire sur Mer)

TAXI LAURY'S FRANCE

23, Val de Mer - 83420 La Croix-Valmer
Tél : 04 94 55 10 12 - Fax : 04 94 55 10 11

www.taxi-cavalaire.com

E-mail : taxis@laurys.com

Le service « plus » à votre service 24h/24. Taxi, transports de voyageurs, liaisons aéroports et gares toutes distances, agréé assistance, agréé CPAM. Ouvert à l'année.

TAXI SEVERAL DRIVERS

Résidence Maéva - BP 14 - 83580 Gassin
Port : 07 86 56 34 80 ou 04 94 97 50 50

E-mail : severaldrivers@gmail.com

Taxi n°3 Cavalaire. Transports agréés Sécurité Sociale - Gares et aéroports. Réservation recommandée. Une équipe, dirigée par Johanna et Tiphaine, qui s'engage à mettre tout en œuvre pour répondre à vos demandes, en toute sécurité et confidentialité, pour vos transferts privés et médicaux. Disponible 7j/7 durant la période estivale. Ouvert toute l'année.

Garage - Carrosserie - Dépannage

Garages - Autowerkstätte - Autorimessa

AMS GARAGE - AUTO IMPORT DU GOLFE - AUTO REPAIR - B MOTORS - CITROËN GARAGE LECOUTOUR - CRABEY - SARL GALBUSERA - HDB GARAGE - LES LAURIERS ROSES - RENAULT CAVALAIRE AUTOMOBILES



Location-vente de 2 roues

Bikes and motorbikes rentals - Fahr und Motorräder- Vermietung - Noleggio di veicolia a due ruote

BLUE BIKES

Les Régates - Rue du Port

Tél : 04 94 64 18 17 - Fax : 04 94 79 68 99

www.bluebikes.fr

bluebikes.cavalaire@orange.fr

Location : Autos, Motos, Vélos.

Entretien, vente et gardiennage.

Ouvert du 1^{er} Avril au 15 Novembre.

LIBERTY RENT

9 Place de la Gare

Tél : 06 42 15 66 02

www.liberty-rent.com

libertycavalaire@live.fr

Location, vente et entretien de 2 roues.

Location de voitures.

Ouvert du 1^{er} Avril au 31 Octobre.

AGP BOATS (voir « Location de bateaux »)

Location de véhicules

Vehicle rental - Autovermietung - Noleggio di Veicoli

AGP BOATS (voir « Location de bateaux ») - BLUE BIKES (voir ci-dessus) - LIBERTY RENT (voir ci-dessus) - AMS GARAGE - CARREFOUR MARKET

Transport de personnes - VTC

Passenger transport - Fahrzeuge zur

Personenbeförderung - Trasporto di persone

SARL GRANLUSSO

Tél : 06 22 24 41 08

e-mail : contact@granlussovtc.com

www.granlussovtc.com

Granlusso VTC

granlusso_vtc

Granlusso, votre chauffeur au féminin. Toutes distances parcourues, ouvert à l'année 24h/7jrs, transferts, courses, aéroport, mise à disposition et accompagnement personnel.

Ouvert à l'année, 24h/24 et 7j/7

ESCAPADE (voir rubrique « Au Cœur du Massif des Maures », « Excursions/Visites guidées ») - TAXI LAURY'S France (voir « Taxis ») - TAXI SEVERAL DRIVERS (voir « Taxis ») - SELECT TRANSPORT VAROIS

TOUS LES SERVICES

Service - Dienste - Servizi

Aide administrative

Administrative support - Verwaltungshilfe - Amministrativo

ESCAPADE (Voir rubrique « Au Cœur du Massif des Maures » > »Excursions/ Visites guidées ») - E-SCRIBE

Agences immobilières

Real Estate agencies - Immobilien Agenturen - Agenzie immobiliari

AGENCE AGNES MALECKI REAL ESTATE - FNAIM

136 Rue du Port
Tél : 04 94 30 00 40
GSM : 06 70 48 59 96
<http://agnesmalecki.com>
e-mail : agnesmalecki01@orange.fr
Toutes transactions immobilières.
4 agences immobilières du Lavandou à La Croix-Valmer.

AGENCE BEL'IMMO MÉDITERRANÉE

189, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 00 44 55
www.bel-immo.com
e-mail : info@bel-immo.com
Locations de vacances et annuelles - Transactions immobilières - Gestion - Estimations gratuites

AGENCE Cabinet DUVIVIEZ - FNAIM



30 Rue Georges Bizet
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 01 57 47
www.duviviez.com
e-mail : info@duviviez.com
Locations de vacances
Transactions immobilières

BERTRAND FOUCHER IMMOBILIER

147, Avenue des Alliés - BP 64
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 00 43 33
Mob : 06 19 73 32 25
www.bertrand-foucher-immobilier.com
www.agencedecavalaire.com
e-mail : agencedecavalaire@gmail.com
Toutes transactions immobilières et commerciales. Estimations.
Locations saisonnières et annuelles.
N'hésitez pas à visiter notre site internet et retrouvez-nous dans l'une de nos 3 agences : Cavalaire, La Croix-Valmer et Le Rayol-Canadel.

AGENCE FONCIA GRAND BLEU

Résidence du Port - Passage du Port et 173, rue du Port
Tél : 04 94 00 11 00
www.foncia-location-vacances.fr
e-mail : cavalaire-vacances@foncia.fr
www.foncia.com
Syndic de copropriété. Gestion locative annuelle et de vacances. Achat - Vente

INTERHOME

625, Promenade de la Mer
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 01 92 08
www.interhome.fr
e-mail : cavalaire@interhome.group
Locations saisonnières.

ABRI DE CAVALAIRE - AVEC IMMO - AZUR VILLA - AGENCE BILLON CGI - BEL ANGE IMMOBILIER - CANAT ET WARTON - AGENCE IMMOBILIER CONFIDENTIEL - FRATELLIMO - AGENCE JOUCHER/ISIMO TRANSACTIONS - LOCATIONS DES BAINS - NESTENN - PROVENCE AGENCE/LES 3 AGENCES - SOCIETE FONCIERE FINCK S2F - RIVIERA IMMOBILIER REAL ESTATE - STAR IMMO - LE TUC IMMOBILIER



Assurances

Insurance - Versicherungen - Assicurazione

ABEILLE ASSURANCES

45 Avenue Pierre Rameil
Tél : 04 94 00 44 94
www.abeille-assurances.fr
e-mail : toffoli-flavio@abeille-assurances.com
Toutes assurances et placements particuliers et professionnels (Etude de retraite, complémentaire et santé, point conseil AFER).
English spoken. Ouvert toute l'année.
ORIAS n° 17005224 - www.orias.fr

ALLIANZ Arnaud Bacchialoni - FAVIER CASANOVA ASSURANCES / SUD EUROCOURTAGE - MCI FRANCE ASSURANCES

Banques

Banks - Banken - Banche

B.N.P - LA BANQUE POSTALE - CIC - CREDIT AGRICOLE - LA CAISSE D'EPARGNE - LCL - SOCIETE GENERALE - SOCIETE MARSEILLAISE DE CREDIT

Déménagement - Garde meubles

Removal company - Umzug/Lagereinheit - Trasloco

DÉMÉSUD

71 Avenue du Maréchal Lyautey
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 22 89 03 45
e-mail : contact@demesud.com
www.demesud.com
DEMESUD est une entreprise basée sur le Golfe de Saint-Tropez, vous proposant comme prestations : déménagement, mise en garde meubles et transport de vos biens au niveau national mais aussi international.
Ouvert toute l'année.



TOUS LES SERVICES

Service - Dienste - Servizi

Informatique - Internet - Bureautique - Téléphonie mobile

Computer services-web ship-Mobile telephony /
Datenverarbeitung-Mobiltelefonie / Informatica-web
servizio-Rete telefonie mobile

AVELIS CONNECT / ASSURANCES

360, Avenue du Mal Lyautey - Le Malatra
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 12 65 58 87 - Fax : 04 88 67 60 63
e-mail : golfetelecom@hotmail.fr
e-mail réparation :
reparation.telephonie@gmail.com
www.sospannemobile.fr

Réparation vente :

- Smartphone
- Ordinateur
- Tablette
- Matériel multimédia / objets connectés
- Accessoires

Nos services pour le multimédia :

- Assistance, installation et formation à domicile
- Déblocage, désimlockage téléphone
- Sauvegarde et récupération de données
smartphone et informatique

Services internet et bureautique :

- Point d'accès consultation internet (service
payant),
- Impression, photocopie, télécopie, scan de
documents,
- Reliure, plastification.

Ouvert toute l'année.

ATHOME INFORMATIQUE - AVI MEDIA - DIVA
INFORMATIQUE - INTENSE INFORMATIQUE - STUDIO 42
/ IMPRESSION 3D

Location de linge

Linen rental - Wäscheverleih - Noleggio biancheria

PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE

330 Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 29 65 50
www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com
e-mail : pressing.de.la.baie@gmail.com
Un service express Location de linge Maison à
la semaine et Week-end pour Hôtels, Maison
d'hôtes, Location de vacances, Particuliers.
Un linge 5* satin de coton. Plusieurs kits
disponibles : serviette éponge 650 g, tapis,
peignoirs, literie (de 90 cm à 2 m), serviettes
de piscine, housse de couette, couettes,
oreillers, nappes. Notre devise : nos prix sont
fixes et sans jamais de suppléments.
Horaires d'ouverture :
Hiver : du Lundi au Samedi, de 7h45 à 18h30.
Été : Du Lundi au Samedi, de 7h30 à 19h30
(NON STOP). Ouvert toute l'année.

Pompes funèbres

Undertaker - Leichenbestattung - Pompe funebri

VARAZUR FUNÉRAIRE POMPES FUNÈBRES

312 Avenue des Alliés
Tél : 0 800 181 700
e-mail : cavalaire@varazur-funeraire.fr
Golfe de St Tropez
Marbrerie funéraire. À disposition 24h/24.
Ouvert toute l'année.

PFG SERVICE FUNERAIRE - MARBRERIE POMPES
FUNEBRES DU GOLFE

Pressings - Blanchisserie

Dry cleaning - Reinigung - Lavanderia

PRESSING/BLANCHISSERIE DE LA BAIE

(APPROVED WOOLMARK)
330 Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 29 65 50
www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com
e-mail : pressing.de.la.baie@gmail.com
Pressing - Blanchisserie.

Notre système unique de lavage est approuvé
par WOOLMARK Professional pour vos délicats
cachemires, vos laines, mais également pour
vos soies, cuirs, alpaga, rideau, tapis. À chaque
tissu une lessive spécifique. Le traitement
de votre linge se fait selon les normes en
vigueur : anti-bactéricide EN 1276, anti-
fongicide EN 1650, anti-virucide EN 14476.
Un service express 12h et 24h. Un service
express blanchisserie 48h et 72h. À votre
service pour vos draps, boutis, couettes, sur-
matelas, alèses, oreillers, rideaux, tapis, chaise
tapissier, BZ, clic-clac pour les particuliers,
gîtes, Maisons d'Hôtes, hôtels. Notre devise :
nos prix sont fixes et sans suppléments.
Horaires d'ouverture :

Hiver : du Lundi au Samedi, de 7h45 à 18h30.
Été : Du Lundi au Samedi, de 7h30 à 19h30
(NON STOP). Ouvert toute l'année.

CAVALAIRE PRESSING LAVERIE - LAVERIE PRESSING DE
LA PLAGE



TOUT POUR LA MAISON

Building services - Haustechniken Servizi tutto per la casa

Antennes

Antennas - Antennen - Antenne

PRO & CIE (Voir « Électroménager »)

Arrosage

Watering - Tränken - Innaffiatura

GIRAUDO PÈRE ET FILS (voir « Espaces Verts ») - AQUA2A SARL - BLEU PISCINE - FRANCK CANEPA - CHRIS ESPACES VERTS - JARDIN RIGNON - M.R. Paysage - PRUVOST ET FILS

Bricolage

Handicraft work - Basteln - Bricolage

MR. BRICOLAGE

134 Impasse des Chasseurs - RD 559

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 22 14 65 00

e-mail : cavalaire.administratif@mrbricolage.fr

www.mr-bricolage.fr

(puis choisir le magasin de Cavalaire)

Vente de matériel de bricolage, Jardinage, Décoration, Peinture, Découpe de bois, Verre, Reproduction de clés, Livraison à domicile.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h30.

CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION - BRICOSERVICE

Carrelage - Revêtement sols

Tiling - Plätter - Pavimentazione

L & CO BÂTIMENT (Voir « Maçonnerie-piscine ») - SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment ») - CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION - ETS HEREDIA RÉNOVATION - CTD - COLORS & STONE - HARARET ET FILS- STOCK Thierry - SYNERBAT 83 - HOME SERVICE - LD MACONNERIE - MC RENOV - ROGER SIMON - BRUNO PILATO CONSTRUCTION

Chauffage

Heater - Heizung - Riscaldamento

ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS PEREZ (Voir « Électroménager ») - SARL SIMONE (Voir « Electricité-Automatisme-Plomberie ») - SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment ») - A L'EAU PLOMBERIE - DAIKIN INSTALLATEUR - EURL KEVIN CORNA - EURL COST'ELEC - MISTRAL FROID ET CLIMATISATION - MERIC Hubert - SYNERBAT 83

Climatisation

Air conditioning - Klimaanlage - Climatizzazione

ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS PEREZ (Voir « Électroménager ») - PRO & CIE (Voir « Électroménager ») - SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Voir « Rénovation du bâtiment ») - ALEX'TRICITE SHOP - A L'EAU PLOMBERIE - DAIKIN INSTALLATEUR - EURL KEVIN CORNA - EURL COST'ELEC - MARCEL MIEULET - MISTRAL FROID ET CLIMATISATION

Cuisine et salle de bains

Kitchen - Bathroom installations - Küche

Bädereinrichtungen - Installazione di cucina e di bagno

SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT

(Voir « Rénovation du bâtiment ») - A L'EAU PLOMBERIE - AURE CREATION Sarl AZCS - ETS HEREDIA RENOVATION - HOME SERVICES - INTERIEURS PRIVÉS - HUBERT MERIC - KOCOON - CUISINES LEICHT - SB CREATION - NAVARRO et CIE

Dépannage à domicile

Breakdown service at home - Reparatur zu Hause -

Riparazione a domicilio

SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT

(Voir « Rénovation du bâtiment ») - AGOSTINI Electricité - A L'EAU PLOMBERIE - DEPANNAGE MULTI SERVICES - ELEC'AZUR - JC ELECTROMENAGER TV

Électricité - Automatisme Plomberie

Electricity-Automatism-Plumbing / Elektrizität-

Automatismus-Klempneri / Elettricità-Automatismo-Idraulico

SARL SIMONE

885, Rue Rouget de Lisle

Tél : 04 94 64 00 14

sarl.simone-aude@orange.fr

Dépannage et installation : électricité, plomberie, sanitaire, chauffage, piscine, automatisme, entretien.

Ouvert toute l'année.

TECHNISTORES (Voir « Stores ») - SOS

DEPANNAGE - IDEAL HABITAT (Voir « rénovation du bâtiment ») - ALEX'TRICITE SHOP - AGOSTINI Electricité - A L'EAU PLOMBERIE - EURL COST'ELEC - SYNERBAT 83 - TEG ELECTRICITE - GUILLAUME RICHARD - SPEED'EAU - MERIC HUBERT - MLG 83

Électroménager

Household appliances - Elektrisches Haushaltsgerät - Elettro domestico

ÉLECTRO-MÉNAGER-FROID.

Ets PEREZ

89 Place de la gare

Immeuble Les Palmiers

Tél/Fax : 04 94 64 12 02

Christophe Merigot : port : 06 12 14 42 21

E-mail : clim.menager@gmail.com

www.clim-menager.fr

Tout électroménager, climatisation : installation et dépannage. SAV électroménager. Étude et devis gratuits pour vos installations de climatisation et d'électroménager.

Ouvert toute l'année.

PRO & CIE

317, Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 71 43 07

www.procie.com

Image et son, Électroménager, Climatisation, Antennes, Literie, articles culinaires et SAV. Ouvert toute l'année.

BERKANI HAMID - PULSAR ELECTROMENAGER FROID - JC ELECTROMENAGER TV

Entretien piscines

Swimming-pool maintenance - Schwimmbadpflege - Manutenzione piscina

POOLRITUAL

79 Place de la Gare

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 20 83 70

www.poolritual.com

E-mail : contact@poolritual.com

Plongez dans la sérénité avec POOLRITUAL, votre partenaire en conception, entretien et maintenance de piscines et spas.

Profitez d'une tranquillité d'esprit totale pendant que nous prenons soin de votre espace aquatique.

Ouvert toute l'année.

SARL SIMONE (voir « Électricité-Automatisme-Plomberie »)

- AQUA 2A SARL - AQUA VENUS/MER - BATI CONFORT - BLEU PISCINE - SPEED'EAU



Espaces verts

Gardeners - Gärtner - Aree Verdi

GIRAUDO PÈRE ET FILS

Depuis 3 générations

Le Parc - 17, Avenue des Myrtes

Tél : 04 94 15 43 98

e-mail : giraudopereetfils@icloud.com

Entretien et création de jardins.

Aménagement paysager. Élagage.

Petite maçonnerie. Arrosage automatique.

Ouvert toute l'année.

ALIOUI CAVALAIRE GARDEN - ALL GARDEN - ANDRE REGIS - AQUA2A SARL - BAHY - BLEU PISCINE - CHRIS ESPACES VERTS - GUILBOT ELAGAGE - M.R. Paysage - PRUVOST ET FILS - Michel ROUX ET FILS - RIGNON JARDINS - TENDANCES JARDINS - EXOTIC PAYSAGES - FRANCK CANEPA - PRUVOST ET FILS - BL JARDIN - SYLVAIN BRANCON - EDEN PARCS ET JARDINS - K JARDIN MAAROUFI - RACINES ET GRAINES - DEWITTE QUENTIN - LOIC LEMERRE - JARIGONE

Fermetures du bâtiment

Closing - Verschlüsse - Chiusura

ELIT'HOME (voir « Stores ») - SOS DÉPANNAGE - IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - TECHNISTORES (voir « Stores ») - BATI SERVICES - NAVARRO ET CIE - SOCIETE CHIATELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE - 2D ELECTROTEC

Géomètre expert

Geometer - Landvermesser - Geometra

SCP Serge HEMERY

Les Mimosas A - 350 Chemin des Vivards

Tél : 04 94 64 01 78

e-mail : scp.hemery@outlook.fr

Tous travaux topographiques, plans d'intérieur, plans de copropriété, conception de lotissement.

Ouvert toute l'année.

Maçonnerie-piscine

Construction Firm/Swimming pool - Maurerarbeit/

Schwimmbad - Muratura/Piscina

L & CO BÂTIMENT

29 Place de la Gare - 83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 06 73 90 48 83

e-mail : lcobatiment@gmail.com

www.lcobatiment.com

Maçonnerie générale - Carrelage - Construction - Rénovation - Extension villa - Optimisation des espaces - Construction et rénovation piscine.

Ouvert toute l'année.

POOLRITUAL (voir « Entretien piscines ») - SARL SIMONE (voir « Électricité-Automatisme-Plomberie »)

- ALIOUI ENTREPRISE - CARVALHO DE SOUZA MANUEL - CUSSEY Robert - DI QUATTRO Emmanuel - EL GHERBI Jamila - GUERROUAN Boujémaa - LEBAS Eric - LD MACONNERIE - LOPES ET FILS - REAULT Christophe - SPRECKELS Max - SUPERCHI Jacques - STB ROQUE -

Menuiserie

Joinery - Schreinerei - Falegnameria

ELIT'HOME (voir « Stores ») - TECHNISTORES (voir « Stores ») - SOS DÉPANNAGE-IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - AURE CREATION SARL AZCS - BARUTELLO Thierry - C2A CONSULT - CONCEPT RENOVATION - MENUISERIE NAVARRO - SOCIETE CHIATELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE

AURE CREATION SARL AZCS - BARUTELLO Thierry - C2A CONSULT - CONCEPT RENOVATION - MENUISERIE NAVARRO - SOCIETE CHIATELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE

Miroiterie

Glazier - Glaser - Vetreteria

SOS DÉPANNAGE-IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - SYNERBAT 83

Peinture - Revêtement Décoration

Painter/Covering/Decoration - Anstreicher/

Beschichtung/Ausstattung - Pittura/Rivestimento/

Decorazione

SOS DÉPANNAGE - IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - B.A. PEINTURE - BARTOLO PEINTURE - BEL'HOME DECO - BEN EL MEKKI Younès - COLORS & STONE - DELLA PEINTURE - DUCULTY Philippe - EVRARD Patrick - MG PEINTURE ET RENOVATION- RIO Lionel - SUD COLORS - SYNERBAT 83 - HOME SERVICES - DFG PEINTURE - CIFFREO BONA - LITTORAL PEINTURE - VINCENT LEGER - PEINTURE DU SUD

B.A. PEINTURE - BARTOLO PEINTURE - BEL'HOME DECO - BEN EL MEKKI Younès - COLORS & STONE - DELLA PEINTURE - DUCULTY Philippe - EVRARD Patrick - MG PEINTURE ET RENOVATION- RIO Lionel - SUD COLORS - SYNERBAT 83 - HOME SERVICES - DFG PEINTURE - CIFFREO BONA - LITTORAL PEINTURE - VINCENT LEGER - PEINTURE DU SUD

Plombier

Plumber - Klempner - Idraulico

SARL SIMONE (voir « Electricité-Automatisme-Plomberie ») - SOS DÉPANNAGE - IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - GUILLAUME RICHARD - MIEULET Marcel - MERIC Hubert - SYNERBAT 83 - SPEED'EAU - MLG 83

GUILLAUME RICHARD - MIEULET Marcel - MERIC Hubert - SYNERBAT 83 - SPEED'EAU - MLG 83

Rénovation du bâtiment

Restoration - Renovierung - Rinnovamento

SOS DÉPANNAGE - IDEAL HABITAT

222 Avenue de Saint-Raphaël

Immeuble Holiday Beach - Place du Parc

83240 Cavalaire

Tél : 04 94 48 68 65 - Port : 06 13 11 57 44

www.sos-depannage83.fr

www.ideal-habitat83.com

e-mail : sos-depannage-var@wanadoo.fr

contact@ideal-habitat83.com

Rénovation de l'habitat.

Société multiservices de l'habitat, spécialiste de la rénovation des logements et munie d'un service de dépannage 7j/7 et 24h/24. Showroom de 250 m² dédié aux cuisines, salles de bain et dressing avec notre partenaire Chabert Duval à Bormes les Mimosas. Ouvert toute l'année.

L & CO BÂTIMENT (voir « Maçonnerie-piscine ») - TECHNISTORES (voir « Stores ») - BATI CONFORT - LE CH'TI -DFG PEINTURE - ETS GILLES -ETS HEREDIA RENOVATION - LOPES ET FILS -LD MACONNERIE - MC RENOV - MIEULET Marcel - Jean-Marc RENOVATION - SYNERBAT 83 - ETS CHIATELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE - STB ROQUE - MG PEINTURE ET RENOVATION - CONCEPT RENOVATION - THIERRY BARUTELLO

BATI CONFORT - LE CH'TI -DFG PEINTURE - ETS GILLES -ETS HEREDIA RENOVATION - LOPES ET FILS -LD MACONNERIE - MC RENOV - MIEULET Marcel - Jean-Marc RENOVATION - SYNERBAT 83 - ETS CHIATELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE - STB ROQUE - MG PEINTURE ET RENOVATION - CONCEPT RENOVATION - THIERRY BARUTELLO

Serrurerie

Locksmith - Schlosserarbeiten - Serratura

SOS DÉPANNAGES-IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - DMS

Stores

Stores - Rollos - Avvolgibile

ELIT'HOME

Le Suzy - 592, Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 00 05 75

www.elithome.fr

e-mail : contact@elithome.fr

Stores, Menuiseries, Portes de garage, Volets, Portails, Automatismes, Murs de verre, Voiles d'ombrage, Pergolas. Ouvert toute l'année.

TECHNISTORES

305 Rue du Port

Résidence les Régates

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 31 22 91

e-mail : contact83@technistores.fr

www.technistores.fr

Depuis 15 ans : stores intérieurs, stores extérieurs, rentoilages, pergolas, volets, fenêtres, porte d'entrée, porte de garage, portails, clôtures, motorisations, automatismes, domotique.

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

SOS DÉPANNAGE - IDEAL HABITAT (voir « Rénovation du bâtiment ») - STORES ET FENETRES DU GOLFE - PJ FERMETURES





Urgences

RÉSOGARDE

Pharmacies on duty - Apotheken auf Bereitschaft -
Farmacie di permanenza

Tél : 32 37 (0,35 cts €/minute + prix d'un
appel)

CENTRE HOSPITALIER DU GOLFE DE ST TROPEZ

Hospital - Krankenhaus - Ospedale

RD 559 - 83580 GASSIN

STANDARD : Tél : 04 98 12 50 00

ACCUEIL URGENCES : Tél : 04 98 12 53 08

Maternité : Tél : 04 98 12 51 00

www.ch-saint-tropez.fr

CLINIQUE CHIRURGICALE DU GOLFE DE ST TROPEZ

Clinic - Klinik - Clinica

RD 559 - 83580 GASSIN

Tél : 04 98 12 70 00

CENTRE ANTIPOISON POLE TOXICOLOGIE GRAND SUD

SOS Poison - Gegengiftzentrum -

Centro anti-avvelenamento

Marseille : 04 91 75 25 25

SAMU

Medical Emergency - Notarztendienst - Il pronto
soccorso

Tél : 15

URGENCES DENTAIRES / DENTISTES DE GARDE

Dentists on duty / Zahnärzte auf Bereitschaft /

Dentisti di permanenza

Tél : 0 892 566 766 (0,40 cts la minute + prix
de l'appel)

Dimanches et jours fériés + dentistes ouverts
au mois d'Août.

Cabinet médical

Doctors - Ärzte - Medici

Dr BESANÇON Hervé

Médecine générale

Centre médical « Le Caducée » - 1^{er} étage

28 Boulevard Pasteur - en face du laboratoire
d'analyses médicales

(à droite en haut des escaliers; à gauche en
sortant de l'ascenseur)

Port : 06 81 30 30 02

Ouvert tous les matins en consultations
libres ainsi que tous les dimanches de 9h00
à 12h00.

Dr CHARLOT Magali

220, Avenue Pierre Rameil - face à l'église

Tél : 04 94 05 52 52. Sur rendez-vous.

Dr DUMONTEL Thibault

54 Avenue Frédéric Mistral

Consultation sur rendez-vous (Doctolib) le
mercredi et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à
18h.

Dr MAURIES Patrick

435, Avenue des Alliés

Tél : 04 94 01 89 33 - Port : 06 09 23 36 76

Sur Rendez-vous :

- Le lundi de 7h30 à 11h30 et de 16h30 à 18h30,

- Le mardi de 7h30 à 11h30,

- Le mercredi de 7h30 à 11h30,

- Le jeudi de 7h30 à 11h30 et de 16h30 à 18h30,

- Le vendredi de 7h30 à 11h30.

Sans Rendez-vous : le mercredi de 14h30 à
18h30.

Dr MERUNKA Sandra

Avenue Pierre & Marie Curie

(Entrée Allée des Bains)

Résidence Beau Rivage

Port : 06 59 43 78 04

Tél : 0 981 981 993

Drs VARNET Sylvie et VOLPELLIÈRE Bruno

Médecine générale

Immeuble Le Caducée (Rez-de-chaussée)

28 Boulevard Pasteur

Tél : 04 94 87 06 18

Toute l'année du lundi au vendredi de 8h30 à
18h30, le Samedi de 8h30 à 11h30.

Consultations sur RV uniquement.

RV sur Doctolib ou secretariat ouvert de
8h30 à 12h00.

Audio-prothesiste

Hearing aid specialist - Hörgeräteakustiker - Audio-
protesista

AUDITION CONSEIL - GRANDAUDITION

Dentistes / Chirurgiens dentistes

Dentists - Zahnärzte - Dentista

Cabinet Drs BRUNO Pierre et GESTIN Alexia

Résidence Gleizes.

40, Allée Paulin Leonelli

Tél : 04 94 64 09 22

Implantologie

Dr DENARNAUD Patrick

Le Caducée - 28, Boulevard Pasteur

Tél : 04 94 64 29 81

Dr SALGADO Diana

23 Avenue du Mal Lyautey

Port : 06 50 67 73 27

Chirurgien dentiste

CABINET GRARD Valéry

130 Rue du Port

Résidence Beau Rivage - Bât B - 1^{er} étage

Tél : 04 94 01 91 01 (à partir de 8h)

Implantologie - Parodontologie

Fermé le samedi.

Dr RICCARDI Philippe

23 Avenue Mal Lyautey

Immeuble Le Miramar

Tél : 04 94 15 44 29

Dr SCIALOM Maurice

Chirurgien dentiste

Résidence du Port - Entrée A

Angle Av. des Alliés / Rue du Port

Tél : 04 94 15 45 86

(sur rendez-vous uniquement)

Diététicien - Nutritionniste

Dietitian / Nutritionist - Diätspezialist /

Ernährungswissenschaftler - Nutrizionista

REYNAUD Étienne

28 Boulevard Pasteur

Immeuble « Le Pasteur »

Tél : 06 31 55 99 65

Infirmiers - infirmières

Nurses - Krankenpfleger - Infermiere

BON - JOBIC Yolande

60, Avenue Pierre Rameil - La Palmeraie B
Port : 06 09 54 53 41

CABINET BALARD

60, Avenue Pierre Rameil - La Palmeraie B
Tél : 04 94 64 28 80 ou 06 70 02 86 87
Soins à domicile et au cabinet sur rendez-vous.

CABINET BOISARD - RATTAIRE

40 Av. Frédéric Mistral
La Palmeraie 2 - Bât C
Boisard Mélanie : 06 25 45 76 75
Rattaire Aurélie : 06 18 42 13 99
À domicile ou sur RV au cabinet.

CABINET BOUCHER-VACHEZ

La Palmeraie - Bât 1B - 60, Rue Pierre Rameil
Tél : 04 94 29 42 53
BOUCHER Sylvie : Port : 06 08 43 06 84
VACHEZ Christine : Port : 06 08 43 06 83
Soins à domicile et au cabinet.
Permanences au cabinet : à 10h30 sans RV.

CABINET BOUVERON - VIDIER

334 Avenue du Bengale
Fabienne Bouveron - Chloé Vidier :
Port : 06 62 29 59 82,
Soins infirmiers à domicile et au cabinet, sur RV.

CABINET CISMONDI CHARPENET Evelyne

Chemin des Vivards
Tél : 04 94 71 09 58

CABINET DALMASSO-BERARDIER

Le Caducée - Avenue des Alliés
Tél : 04 94 15 48 63
Port : 06 07 41 04 07 et 06 84 01 26 43
Permanence de 11h à 11h30 du lundi au samedi.
Le soir et dimanche et jours fériés sur RV.

CABINET DAL-ZOTTO Chrystel

45, Bd Pasteur - Port : 06 60 06 75 19
Soins à domicile. DU en soins palliatifs et hypno praticienne.
Au cabinet ou à domicile, sur RV.

CABINET DUBUIS - ZAJEWSKI

Le Caducée - Bd Pasteur
Dubuis Maryse : 06 07 85 85 96
Zajewski Catherine : 06 77 80 14 00
Permanence au cabinet sur RV et soins à domicile.

CABINET DUCROCQ - CURET

297 Chemin de la Castillane - Villa 6
83240 Cavalaire
DUCROCQ Estelle : Port : 06 81 02 89 10
CURET Pierre : Port : 06 88 94 20 27
Soins à domicile et en cabinet sur RV.

GOMEZ-GODANO Véronique

Résidence Le Centre
55 Avenue du Bengale
Port : 06 42 38 55 48
Soins à domicile 7j/7 et au cabinet sur RV.

CABINET GOY - SONNECK

La Palmeraie C - 46, Rue Frédéric Mistral
Tél : 04 94 29 45 99
Mme Perez - Goy : 06 08 43 06 79
Mme Toussaint - Sonneck : 06 07 22 27 17
Permanences de 11h à 11h30.
Soirs, Dimanches et jours fériés sur rendez-vous.

CABINET LAURENT-RIBOT-BONNAMY

Le Caducée - 28 Bd Pasteur
Port : 06 19 76 34 55 ou 06 62 30 29 91
ou 06 62 52 73 92
Permanence de 10h à 10h30 et le soir sur rendez-vous tous les jours, dimanche et jours fériés.

CABINET TOUZET Céline et DIAS Anne

Avenue de l'Eau Blanche
Villa « Les Vignes »
Port : 06 08 82 25 72
Port : 06 15 07 07 15
Permanences tous les jours sur RDV.

Laboratoire médical

Medical Laboratory - Labor für Medizinische Analysen
- Laboratori d'Analisi

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Masseurs - Kinésithérapeutes

Physiotherapy - Krankengymnastik - Cinesiterapia

BLOM Isabelle

156 Rue des Maures
Port : 06 66 98 93 25

CABINET BAUDUIN Gilles

Résidence Gleizes - 32, Allée Paulin Léonelli
Tél./Fax : 04 94 64 07 31

CABINET GOY Laurent

30 Place du Centre
Avenue des Alliés
Tél : 04 94 01 90 60

CABINET HERVY-LEVOIR

Le Grand Foc - Bât E
Avenue du Maréchal Lyautey
Tél : 04 98 03 68 74

HIGOUNENC - SCHUMANN Sabine

102, Rue des Cèdres
Port : 06 25 04 89 89

TAILLEBOIS Denis

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Tél : 04 94 01 22 38

TUNG Anne

38 Avenue Bagatelle
Tél : 04 94 64 46 99

Matériel médical

Nursing gear - Krankenpflegezubehör - Accessori medicali

Ets Jab Santé

389, Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 29 79 41
e-mail : jabsante2@gmail.com

Matériel Médical particuliers :

Vente et location & Livraison et réparation
Lits médicalisés, fauteuils roulants manuels et électriques, fauteuils releveurs. Coussins et matelas anti-escarres, oreillers, tensiomètres, rollators, déambulateurs, Lève-malades, tables, chaises percées, sièges de douche, cannes, aides à l'autonomie, Incontinence, produits d'hygiène, tire-lait.

Matériel Professionnel de santé

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Le samedi de 9h à 12h

Orthopédie

Orthopaedics - Orthopädie - Ortopedia

Jab Santé - Victoire CELLIER

389, Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 29 79 41
e-mail : jabsante2@gmail.com
Semelles orthopédiques, Attelles de série et sur-mesure (main, genou, cheville, poignet, épaule, pied...), Ceintures lombaires et abdominales, Colliers cervicaux, Contention : collants, bas, chaussettes, Chaussures thérapeutiques, Prothèses mammaires...
Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h00 à 12h et de 14h à 18h30. Le samedi de 9h à 12h.

SANTÉ

Health services - Gesundheit - Salute

Orthophoniste

Speech therapist - Logopäde - Ortofonista

GRANDMAIRE Karine

450 Avenue Maréchal Lyautey
Tél : 04 94 24 08 90

VALAITIS-CENTRO Virginie

Résidence Médicale « Le Caducée »
28, Bd Pasteur
Tél : 04 94 64 02 22
e-mail : virginie.centro@wanadoo.fr

Pédicures-podologues

Chiropodists - Fußpfleger - Pedicuri

Cabinet EVEN Emmanuel - PONTICH Marie

Immeuble Le Centre - Bât B
310, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 92 87 74

HENOUIL Vincent

107 Avenue Pierre et Marie Curie
Port : 06 73 50 18 25
Sur Rendez-vous

Cabinet SOLIVA Diane

Le Caducée - 28 Bd. Pasteur
Tél : 04 94 64 46 15

Pharmacies

Chemist's shop - Apotheken - Farmacie

PHARMACIE DU GOLFE

265 Avenue des Alliés
Tél : 04 94 64 68 11
Fax : 04 94 05 46 94
phiedugolfe@gmail.com
Ouvert toute l'année.

PHARMACIE DE LA PLAGE

Promenade de la Mer
Tél 04 94 64 02 75
Fax : 04 94 01 93 37
e-mail : ph.plage@wanadoo.fr
Ouvert toute l'année.

Psychologue - Psychologue clinicien

Psychologist - Psychologe - Psicologo

Lisa JOUCHER

138, Rue Alphonse Daudet
Port : 06 15 34 02 22

Estelle BENARD PAYSSEERAND

35 Avenue Pierre Rameil
Port : 06 52 64 14 12

Psychothérapie - Conseil conjugal et familial

Psychotherapy - Psicoterapia

Annie DE VINCENZI

Rue Maurin des Maures
Port : 06 82 43 82 55
devincenzi.annie@neuf.fr
Thérapie de couple, de famille - individuelle.
Supervision pédagogique.

Sophrologie - Bien-être

Sophrology - Sofrologia

BAUDUIN Sylvie

Résidence Gleizes - 32, Allée Paulin Léonelli
Tél. : 04 94 64 07 31

JUILLARD Marie-Pierre

Le Caducée, Bd Pasteur
Tél : 04 94 15 42 31 et 06 12 04 39 12
Sophrologue RNCP, praticienne EMDR.

LUCQ Claire

1865 Chemin des Collières
Port : 06 22 98 22 53
Sophrologue adultes, enfants, adolescents -
instructrice en massages pour bébés.
Sur rendez-vous.

TAILLEBOIS Besma

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Port : 06 28 82 11 64
Sur rendez-vous.

Thérapie manuelle - Ostéopathie

Osteopathy - Chiropraktik - Terapia manuale

CLAUSEN Eva

Le Caducée - Bd Pasteur
Tél : 06 81 62 13 54
Sur rendez-vous.

ELUERE Esther

129 Rue du Port - « Les Résidences du Port »
Tél : 06 11 53 08 81
Technique manuelle, manipulation douce, sur
rendez-vous.

CABINET GOY

Résidence Le Centre - 310, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 01 90 60

CABINET SCHUMANN François

Les Jardins de la Licorne -
102, Rue des Cèdres
Tél : 04 94 05 48 26

Vétérinaire

Veterinary - Tierarzt - Veterinario

Dr JACKOWSKI Julia

256 Avenue du Mal Lyautey
Tél : 04 94 46 58 82

Dr TISON Caroline

269, Bd Pasteur
Tél : 04 94 64 08 52
Urgences : 04 89 88 34 34
e-mail : cabinet.tison@hotmail.fr



À FOND LA FORME

SPORTS - SPORT

Le service des sports

Sports on the beach / Sport am Strand / Sport alla spiaggia :

Le service des sports vous propose un été sportif et aquatique, plage du Parc, du 1^{er} Juillet au 6 Septembre 2024 :

- Réveil musculaire : 8h30 - 9h : du lundi au vendredi
- Aquagym : 9h - 9h30 : du lundi au vendredi
- Initiation Paddle : 8h30 - 12h00 : du lundi au vendredi
- Aqua running : 10h30 - 11h30 : du lundi au vendredi
- Aqua Palmes : 10h30 - 11h30 : du lundi au vendredi
- Aqua Baby : 10h - 10h30 : du lundi au vendredi
- Longe-côte : 9h30-10h30 : du lundi au vendredi
- Aqua-abdos : 11h45 - 12h15 : du lundi au vendredi

PROGRAMME SPORTIF ESTIVAL

(sous réserve des déclinaisons sanitaires en matière sportive et soumis aux conditions météorologiques). Pas de réservation / inscription obligatoire sur place auprès de l'équipe pour chaque activité sportive à la plage le jour J. Tout public et gratuit.

Les soirées sportives :

au Complexe sportif Henry Gros du 8 Juillet au 29 Août, du lundi au jeudi (**Badminton, Volley, Basket, Escalade, Tennis de table, etc...**). Gratuit et ouvert à tout public. Inscriptions sur place auprès des animateurs sportifs. Renseignements sur www.cavalaire.fr, rubrique « sports ».

Complexe Henry Gros, 29, Allée Henry Gros.

Tél : 04 94 05 41 28

e-mail : sport@cavalaire.fr

Soirées : 16h - 19h : 16h - 17h30 pour les mineurs (présence d'un accompagnant majeur obligatoire ou formulaire de décharge à remplir sur place) + 17h30 - 19h pour les majeurs.

2 terrains multisports :

L'un au centre ville, situé en prolongement du complexe sportif Henry Gros et l'autre à Frais Vallon, ils permettent aux jeunes et aux adultes de pratiquer : basket, foot, hand en extérieur et en accès libre. Ouvert toute l'année du 1^{er} Avril au 30 Septembre de 9h à 12h et de 15h à 22h et du 1^{er} Octobre au 31 Mars de 9h à 20h.

Renseignements au service des sports au 04 94 05 41 28.

Activités aquatiques

Nautical activities - Nautische Aktivitäten - Attività acquatiche

Longe-côte (en période scolaire)

Plage du Parc. Inscription auprès du bureau des sports. En période scolaire : les mardis et jeudis de 14h-15h.

Gratuit. Certificat médical demandé

Tél : 04 94 05 41 28

e-mail : sport@cavalaire.fr

Arts martiaux

Martial Arts - Kampfsportarten - Arti marziali

Académie Sports de Combat

Complexe Fernand Ottavi

83240 Cavalaire sur Mer

Pratique et apprentissage des techniques de combat. Activité toute l'année.

Port : 06 49 74 07 20

e-mail : academie@kc-cavalaire.com

Aïkidojo de Cavalaire

Cours adultes : le lundi de 19h30 à 21h15, le jeudi de 19h00 à 21h.

Cours d'armes : tous les 1^{er} samedis du mois : un cours de 10h à 12h.

Centre Ottavi - Avenue des Alliés

Toute l'année sauf Juillet-Août et vacances de Noël.

Port : 07 71 79 58 45 et 06 08 01 00 88

Judo Club Cavalaireois

De mi-Septembre à fin Juin.

Centre Ottavi - Avenue des Alliés.

Tél : 06 26 26 74 56 - Port : 06 23 13 55 20

e-mail : sarl.simone-aude@orange.fr

Système de combat

Close combat, A.R.T. Physical Training.

Cours tous les soirs après 20h au Complexe Ottavi.

e-mail : raffaelli.snackers@gmail.com

Pas de cours le dimanche.

Taï Chi Chuan

Tél : 06 78 92 41 45

e-mail : luric@orange.fr

Activité ayant 10 ans d'existence, pour tout public : gymnastique d'éveil souple : gymnase Henry Gros, le mardi 10h30 à 12h ; salle OTTAVI le vendredi de 11h à 12h30. Professeur Jim Turner, diplômé de la DING ACADEMY.

Boxe

Boxing - Boxsport - Boxe

Fight Club Cavalaire

Club de boxe.

Jours d'entraînements :

- Le lundi de 19h à 20h30,

- Le jeudi de 19h à 20h30.

Le club est ouvert aux boxeurs de plus de 13 ans. Nos entraîneurs M. Gauteroux Yann et M. Lambert Hervé dispensent des cours de boxe française - Kick - Full - K1.

Les entraînements ont lieu au gymnase Henry Gros de Septembre à Juin.

Danse

Caval'Western

Connaitre et pratiquer la danse country dans une ambiance conviviale. Pas de limite d'âge.

Niveaux débutants, novices et intermédiaires.

Cours : tous les mercredis soirs de 19h à 21h30 à la salle des fêtes et révisions : tous les samedis matins de 8h30 à 10h au gymnase Henry Gros. Inscriptions sur place.

Salle des fêtes et Complexe sportif Henry Gros - Salle annexe.

Du 1^{er} Septembre au 30 Juin.

Tél : 06 17 11 40 06

e-mail : cavalwestern.country@gmail.com

www.cavalwestern.jimdofree.com

Miss & Mister Dance Studio dans le Golfe de Saint-Tropez

Spectacles et démonstrations de danses en couple et solo (salsa, bachata, rock, kizomba, danses de salon et danses sportives), cours,

stages, shows et soirées dansantes.

Au gymnase Henry Gros à Cavalaire et à la MJC de la Croix-Valmer. Toute l'année.

e-mail : missandmisterdancestudio@gmail.com

 miss and mister dance studio dans le Golfe de Saint-Tropez

 miss_and_mister_dance_studio

Planète Break Dance

Cours de Break Dance de 6 à 18 ans.

Les lundis à la salle polyvalente de l'école primaire et les jeudis dans le gymnase, de 17h30 à 18h30.

Port : 06 59 24 21 56

Show Dance Studio

Fitness, Zumba - Danse classique, jazz et spectacle cabaret. Entraînements au Gymnase Henry Gros.

Du 15 Septembre au 15 Juin.

Port : 06 14 50 34 49

Tango Argentin

Ouvert à tous. Les jeudis de 19h00 à 21h30 à la Salle des Fêtes.

Tél : 06 29 84 14 32

À FOND LA FORME

Sports - Sport - Sport

Escalade

Attitude Escalade

Le lundi, mardi, mercredi et jeudi au Gymnase Henry Gros. Enfants, ados, adultes.
Tél : 06 10 83 48 86

Football

Association Sportive Cavalaïroise et Croisienne

Football vétéran en extérieur. Non vétérans acceptés.

Port : 06 76 99 08 68

Lieu d'activité : stade de la Croix-Valmer.

Tout nouvel adhérent bienvenu. Entraînement le lundi, 19h30. Le vendredi : rencontre avec une autre équipe 2 vendredis par mois ou entraînement à 21h. Toute l'année.

RC La Baie

Pratique du Football séniors et jeunes / Loisirs + section Féminines jeunes et séniors.

Port : 06 14 85 58 00

 Rc La Baie Club de Foot

e-mail : rclabaie.83240@hotmail.fr

Lieux d'activités : Stade Marie Louise Raymond à la Croix-Valmer, du 1^{er} Août au 30 Juin.

Les Incontournables

Football loisirs en salle - Adultes (+ de 30 ans) - Gymnase Henry Gros.

Entraînements le mercredi de 19h30 à 22h.

Tél : 06 87 54 54 61

Formation secourisme

Centre Sauveteur Cavalaïrois

Formation au secourisme et sauvetage aquatique pour les enfants de 10 à 17 ans.

Niveau débutant, intermédiaire et perfectionnement. Inscriptions :

www.sauveteurs-juniors-du-golf-de-st-tropez.com/book-online

e-mail : sauveteursjuniorscavalaïrois@gmail.com

Stages en Juillet - Août - Vacances de Printemps et d'Automne.

Pêche sous-marine

Sportfishing - Unterwasserjagd - Pesca subacquea

Liche Club de la Baie de Cavalaire

Pêche sportive en apnée.

Président : Jean-Louis Ponnelle :

06 19 29 04 85

Secrétaire : Yves Boudou : 04 94 64 03 38

Pétanque - Jeu provençal - Boules lyonnaises

Pétanque (French bowls grounds) - Boulespiel - Bocce

La Boule du Lys d'Or

Président : Roque PERTUSA-PAMIES

Port : 06 09 20 72 79

Pratique de la Boule Lyonnaise, Square Gleizes - Av. Frédéric Mistral.

Plusieurs concours dans l'année.

Leï Petanquaires cavalaïrois

Tél : 04 94 10 63 08 - Port : 06 67 87 89 93

Concours en Juillet et Août tous les jours : voir calendrier local et affichage (licence obligatoire ou carte de sociétaire). Juin et Septembre selon calendrier local (**licence obligatoire ou carte de sociétaire**). Toute l'année, entraînements, concours amicaux ainsi que des concours fédéraux en Pétanque et Jeu Provençal (**licence obligatoire**).

Rugby

Rugby Club du Golfe

Le Rugby club du Golfe est heureux d'accueillir des jeunes joueurs ou joueuses dès 3 ans au complexe des Blaquières à Grimaud.

Toutes les catégories d'âge de 3 ans aux Séniors ainsi que les vétérans « A.R.G.U.S. » sont représentées.

Le R.C.G. se veut être un club sportif très familial et convivial dans un souci de transmission des valeurs du Rugby.

De très nombreuses animations « extra-Rugby » y sont organisées avec un investissement total des parents et familles.

Un séjour de fin d'année est effectué pour toutes les équipes de jeunes du club.

Le 1^{er} Mai, un tournoi de 5x5 (familial : parents, enfants, amis...) ouvert à tous est l'occasion d'une journée conviviale.

Président Philippe Cornille : 06 24 15 71 81

e-mail : rcg83.secretariat@gmail.com

Sport en salle

Indoor Sports - Hallensport - Sport in sala

Badminton

Tél : 06 78 92 41 45

e-mail : luric@orange.fr

Adultes : le jeudi de 19h00 à 22h30

Adultes et enfants le samedi : de 9h30 à 12h.

Gymnase Henry Gros.

CS Cavalaire Basket

M. Sylvain Mouyssinat : 06 18 99 28 20

M. Michael Julien : Tél : 06 50 63 25 94

Du 1^{er} Septembre au 20 Juin au Complexe Henry Gros de Cavalaire.

Cavalaire Gym Avenir

Gymnastique artistique féminine (GAF).

Eveil gymnique (4 / 6 ans).

Baby gym dès la marche jusqu'à 3 ans.

Gymnastique à partir de 6 ans.

Gymnase Henry Gros.

Port : 06 79 93 27 38

E-mail : honoratthierry@orange.fr

Club de Gymnastique Cavalaïrois

Gym classique : tonique, abdos, fessiers, stretching, L.I.A. Cours mixtes, professeur diplômé. Lundi, mardi, jeudi, vendredi.

Possibilité de cours de L.I.A. 1 fois / semaine le lundi matin au complexe sportif Henry Gros. Au total, possibilité **9h par semaine**.

Cotisation annuelle de 150 € (Début Septembre à mi-Juin sauf vacances de Noël). Certificat médical obligatoire. Pas de limite d'âge. Tous en forme !

Complexe Ottavi. Avenue des Alliés. Et le L.I.A. du lundi matin au complexe sportif Henry Gros.

Renseignements : 06 87 32 11 08

Club de Musculation

Culture physique en salle, cardio-training (accès réglementé). Pas de coach.

Ouverture : L'hiver : de 8h à 20h30 tous les jours 7j/7. L'été : de 8h à 21h30.

Inscription par courrier à partir du 1^{er} janvier. Pas d'inscription à la journée.

Utilisation des appareils et du matériel se faisant sous l'entière responsabilité de l'utilisateur.

Pas de professeur. Port du badge obligatoire, tenue de sport et serviette obligatoires.

Tarifs : 80 € pour les communes de Cavalaire, La Croix-Valmer et le Rayol et 160 € pour les autres communes quelle que soit la date d'inscription par an, 50 € pour les travailleurs saisonniers sur les communes de Cavalaire, Le Rayol et La Croix-Valmer. Passage 15 € / semaine, 50 € le mois.

Certificat médical obligatoire pour les mineurs (16 ans minimum) : aptitude à la musculation et au cardio-training daté de l'année en cours + autorisation parentale. Pour les adultes : décharge médicale. Document sur place avec fiche de renseignements à remplir et signer.

Pour plus de renseignements concernant les pièces à fournir, contactez le Président.

M. Vandeveld - Tél : 06 81 80 89 13

Centre Ottavi - Avenue des Alliés.

Energie Sport Danse

Sport pour tous et en famille, même en extérieur ! Séances dynamiques et évolutives toute l'année. Educateur sportif diplômé.

Marche nordique, Aéro-yoga, kuduro'fit, Fitball, Ostéo-gym, Circuit nature, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Cerceau aérien, Stages fitness. Cerfa 15699-01 Obligatoire - Certificat médical sur demande. Planning et inscription sur www.esdvar.fr
Port : 06 83 15 61 97
e-mail : esdvar@gmail.com

Entente du Golfe de Saint-Tropez

Pratique du Handball en loisir ou en compétition. Toutes catégories, mini Hand enfants à partir de 5 ans. Entraînements à Cavalaire au Complexe sportif Henry Gros: le JEUDI de 16h30 à 19h00 pour les 10 / 12 ans. Pour toutes les autres catégories, les entraînements se déroulent soit à GASSIN, COGOLIN ou encore à SAINT TROPEZ selon la catégorie d'âge.

Du 15 Septembre au 15 Juin.

Contact : Serge : 06 27 09 72 06

Pierre : 06 16 33 58 44

Harmony Pilates Ball

Pratique du PILATES sur tapis et petit matériel. Plusieurs niveaux de pratique. Swiss Ball Dynamique et postural, Swiss Ball postural évolutif SENIOR. Stretching Complexe OTTAVI.

Du 15 septembre au 30 juin.

Patricia : 06 10 87 60 90

Véronique : 06 71 92 77 38

e-mail : hpilatesball@gmail.com

Juste avec le cœur (JALC)

Sport adapté aux enfants en situation de troubles psychiques. Accompagnement des parents et enfants à domicile ou en club sportif (inclusion dans les clubs sportifs)

Toute l'année sauf août.

Présidente : Mme Luporini : 06 26 79 50 78

e-mail : isabelle.luporini@gmail.com

Volley Ball CSC

Pratique du Volley-Ball. Complexe sportif Henry Gros.

Principalement en loisirs

Mardi : 18h - 21h15 : TOUTES catégories.

Jeunes : 18h à 19h30 ; Adultes : 19h30 à 21h15.

D'autres jours pourront se rajouter selon disponibilités des salles.

Pour tous renseignements actualisés, contactez le 06 01 78 17 31

Sport / Cohésion

Tactipol

Association ayant pour objet de promouvoir le développement des compétences des personnes habilitées, sportivement ou professionnellement à utiliser et/ou porter une arme à feu. Formation, Assistance et Conseil, en France et à l'international, dans les domaines du tir sportif et professionnel, de l'autodéfense, du secourisme tactique et des activités affinitaires. Toute l'année.

Port : 06 72 05 08 79 ou Port : 06 64 51 77 97

e-mail : contact@tactipol.fr

Tennis

Tennis CS Cavalairois

797, Chemin des Collières - 83240 Cavalaire
Venez pratiquer le tennis sur le magnifique complexe des tennis des Collières composé de 5 courts, d'un mur et d'un club house.

Tarif des locations :

- 20 € / heure le court, à 2 ou à 4,

- Forfait de 5 heures et de 10 heures, possibles avec un tarif dégressif.

Possibilité de trouver un joueur si vous êtes seul ! Renseignement et inscription auprès du Tennis des Collières.

Tél : 04 94 94 57 78

Tennis de table

Table tennis - Tisch Tennis - Tennis da tavola

La Raquette Cavalairoise

Pratique du Tennis de table. Loisirs et Championnats.

Ouverture au gymnase Henry Gros de Cavalaire, salle annexe :

- les mardis de 16h30 à 20h00,

- les mercredis de 14h00 à 16h00,

- les vendredis de 16h30 à 20h00

laraquettecavalairoise83@orange.fr

Port : 06 17 43 82 31

Tir

Target shooting - Schiessen - Tiro col fucile

Python Club

Pratique du tir sportif de loisir et de compétition.

Le lundi et vendredi après midi de 14h à 16h
le mardi de 17h à 19h et le dimanche et jour fériés de 9h à 12h.

Lieu d'activité : Fenouillet Etoile.

Tél : 06 86 98 75 31 ou 04 94 64 35 14

e-mail : franck.nowacki83@hotmail.fr

Vélo

Biking - Fahrräder - Bici

Vélo Club de Cavalaire (VCC)

Club de cyclotourisme et de randonnées sportives ayant pour but de proposer des randonnées touristiques en vélo toute l'année (route, VTT, VAE).

L'association est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

Les horaires de départ et les circuits figurent sur le site Internet du club.

Le lieu de rassemblement se situe au début de la Promenade de la Mer.

Port : 06 77 75 71 76

e-mail : vcc83@orange.fr

www.veloclub-cavalaire.fr



**Demandez le Guide
des associations !**



DES LOISIRS POUR TOUS

Leisure activities - Freizeitbeschäftigungen - Tempo Libero

Bien être

Wellness - Wellness - Benessere

Holos

Relaxation, sophrologie. Balades nature/ Sophro.

Séances Groupes, individuelles. Stages. Toute l'année.

Tél : 04 94 96 71 98 - Port : 06 43 25 97 03

E-mail : sophroholos@hotmail.fr

Shanti Yoga

Découvrez un hatha yoga alliant une expérience de yoga à la fois tonique et méditatif, accessible à tous, vous apportant souplesse, tonicité, et détente profonde.

Un temps de présence à soi-même, qui consolide notre Être, à travers la réunion en conscience de notre corps et de notre esprit. 12 € la séance. Cotisation à l'année à l'association : 15 €. Cours le lundi de 9h30 à 11h45 au Complexe Ottavi.

Tél : 06 22 26 42 38

Enseignante : Julie Kaux.

Le Sourire du corps

Stretching postural® : Muscler de l'intérieur vers l'extérieur, soulager et améliorer les problèmes de dos, associer tonicité et souplesse, réveiller les muscles profonds, compenser les effets du stress, améliorer le schéma corporel, compléter la préparation sportive.

- Complexe Henry Gros - Salle annexe.

Stretching Postural® : le lundi de 11h à 12h.

Yoga : le vendredi de 10h à 11h.

- Complexe Ottavi :

Pilates mixte : le mercredi de 10h30 à 11h30.

Yin Yoga : le mercredi de 11h30 à 12h30.

Yoga : le samedi de 8h45 à 9h45.

De Septembre à Juin.

E-mail : ass.sourireducors@gmail.com

Port : 06 82 31 92 93

Chasse

Hunting - Die Jagd - Caccia

Société Communale de Chasse L'Union

M. Guy Corna.

Port : 06 27 03 29 48

E-mail : guy.corna@sfr.fr

Jeux

Playing games - Spiele - Giochi

Billard Club de la Baie

Pratique du billard français. 6 billards : 2 tables de 3,10 m et 4 tables de 2,80 m.

Salle de billard ouverte tous les jours et jours fériés. Heures de fréquentation : de 8h à 12h et de 14h à 19h. Club affilié à la Fédération Française de Billard.

Complexe Ottavi - Salle Clément Navarro - Avenue des Alliés

www.billardcavalair.fr

E-mail : cavbcb@aol.com

Tél : 04 94 64 40 02

Bridge Club de Cavalaire

Pratique et diffusion du jeu de bridge.

Club ouvert les lundi, jeudi et samedi à 14h, début du tournoi à 14h30. Pour le lieu d'activité, contactez le bridge club.

Tél : 06 43 24 44 90

E-mail : bridgecavalair@gmail.com

Cavalaire Échecs

Pratique des échecs (débutants et confirmés). Du Lundi au vendredi de 17h30 à 19h30 du 15 Septembre au 15 Juin au Complexe Ottavi - Rond-point d'Arménie.

Du lundi au vendredi de 17h30 à 19h30 du 16 Juin au 14 Septembre sous l'immeuble le Méditerranée.

Tél : 06 80 52 27 45

Caval et Roi de la Baie

Pratique du Tarot - organisation de rencontres et tournois

Tél : 06 73 87 23 25 ou 06 77 68 10 30

Musique

Music - Musik - Musica

Face B

Face B permet les rencontres entre musiciens de tous niveaux.

e-mail : associationfaceb@gmail.com

ou pierre.marceau@free.fr

Activité toute l'année.

Tél : 06 51 91 24 55

Philatélie

Philately - Briefmarkenkunde - Filatelia

Club Philatélique du Golfe

Réunions tous les 1^{ers} dimanches du mois à la Bastide Pisan à Cogolin de 9h30 à 11h30 et tous les 3^{es} dimanches du mois dans les autres Communes du Golfe de St Tropez de 9h30 à 11h30, le samedi à Ste Maxime en fonction du calendrier. Du 1^{er} Septembre au 15 Juillet.

Tél : 04 94 01 96 09

Et aussi...

And also... - Und weiter... - Ma anche...

CAPT (Centre d'Activités Pour Tous)

Activités multi-loisirs tous publics (Taï Chi Chuan, échecs, badminton, Tango argentin) Complexe Ottavi ou Gymnase Henry Gros, toute l'année.

E-mail : luric@orange.fr

Musée Franco-Américain du Débarquement de Provence

Exposition et défilé de matériel militaire

Tél : 04 94 15 43 61

E-mail : poupsy83@free.fr



**Demandez le Guide
des associations !**





LE MAS DE LA TREILLE
HÔTELLERIE DE PLEIN AIR

CAMPING ****
LE MAS DE LA TREILLE

CAVALAIRE SUR MER Côte d'Azur



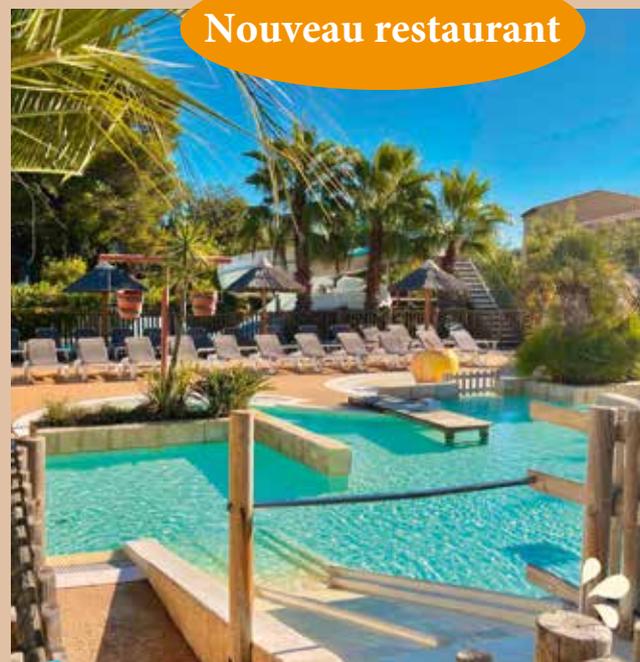
Magnifique espace aquatique chauffé avec jacuzzi, pataugeoire avec jeux ludiques pour les plus jeunes... Toboggans aquatiques

Ouvert d'avril à début octobre, situé à 10 minutes à pied de la plage de Bonporteau et à 15 minutes à pied du centre-ville. Large choix de locations climatisées (de 1 à 3 chambres) ; **des paillettes hauts de gamme** aux cottages, il y en a pour tous les goûts.

Restauration sur place avec dépôt de pain, terrain de pétanque, aire de jeux, wifi, aire de fitness et bornes pour véhicules électriques.



Nouveau restaurant



 www.campingdelatreille.com

 [campingdelatreille](https://www.facebook.com/campingdelatreille)

 [@campingdelatreille](https://www.instagram.com/campingdelatreille)

206 Chemin des Canissons - 83240 CAVALAIRE-SUR-MER - FRANCE - Tél : +33 (0)4 94 64 31 81
campingdelatreille@wanadoo.fr

STORISTES
DE FRANCE
Fenêtres Stores Volets

Luxaflex



TECHNISTORES
Solutions de confort pour l'habitat

somfy
EXPERT

DICKSON

STORES

VOILETS

FENÊTRES

PERGOLAS

FERMETURES

RENTOILAGES



- Stores extérieurs
- Rentoilage
- Pergolas bioclimatiques
- Stores intérieurs
- Rideaux et tringles



- Volets roulants
 - Volets battants
- PVC / Alu / Bois



- Fenêtres Alu / PVC / Bois
- Portails
- Portes de garage
- Fermeture
- Motorisation
- Domotique



TECHNISTORES
Solutions de confort pour l'habitat

STORISTES
DE FRANCE
Fenêtres Stores Volets

Luxaflex

somfy
EXPERT



DÉCOUVREZ NOTRE TOUT
NOUVEAU SHOWROOM À
SEULEMENT 350M DE L'OFFICE DE
TOURISME DE CAVALAIRE-SUR-MER :

Résidence les régates, rue du Port,
83240 Cavalaire-sur-Mer

04 94 31 22 91
contact83@technistores.fr



Scannez le QR code
pour vous rendre sur
www.technistores.fr

